

## **Eenendertig bemoedigende en stimulerende teksten uit het Oude Testament (m.u.v. de Psalmen)**

Eén tekst voor elke dag van de even maand,  
om de dag mee te beginnen.

### 1 God zoomt al verder in op de komst van Christus (a):

- Genesis 3:15 (God tegen de slang [= de duivel] over Eva):  
Vijandschap sticht Ik tussen jou en de vrouw,  
tussen jouw nageslacht en het hare;  
dat verbrijzelt jou de kop, jij bijt het in de hiel.
- Genesis 12:3 (God tegen Abram, ± 2100 vóór Christus):  
Ik zal zegenen wie jou zegenen,  
wie jou vervloekt, zal ik vervloeken.  
In jou zullen alle volken op aarde gezegend worden.
- Genesis 49:10 (Jakob tegen zoon Juda, ± 1900 v. Chr.):  
In Juda's handen zal de scepter blijven,  
tussen zijn voeten de heersersstaf,  
totdat hij komt die er recht op heeft;  
hem zullen de volken gehoorzaam zijn.

### 2 God zoomt al verder in op de komst van Christus (b):

- Deuteronomium 18:15 (Mozes tegen de Israëlieten, ± 1400):  
God zal in uw midden steeds weer een profeet laten opstaan,  
een profeet zoals ik.  
Naar hem moet u luisteren (zie Petrus en Stefanus in Hand.3:22; 7:37).
- 2 Samuël 7:16 (Natan tegen David, uit Juda, ± 1000):  
Jou stel ik in het vooruitzicht dat je koningshuis eeuwig zal voortbestaan  
en je troon nooit zal wankelen.
- Jesaja 9:5-6 (± 700 voor Christus):  
Een kind is ons geboren, een zoon is ons gegeven;  
de heerschappij rust op zijn schouders.  
Deze namen zal hij dragen: Wonderbare raadsman,  
Sterke God, Eeuwige vader, Vredevorst.  
Groot is de heerschappij en zonder einde de vrede  
voor de troon van David en voor zijn koninkrijk;  
ze zijn gegrondvest op recht en gerechtigheid,  
en staan vast voor altijd en eeuwig.  
De HEER van de hemelse machten  
brengt dit in zijn vurige liefde tot stand.

### 3 God zoomt al verder in op de komst van Christus (c):

- Zacharia 3:8-10 (± 500 voor Christus)  
Ik zal mijn dienaar sturen, de nieuwe telg (nml. aan Davids stam).  
...en in één enkele dag zal Ik dit land reinigen van alle schuld.  
Op die dag – spreekt de HEER van de hemelse machten –  
zullen jullie elkaar uitnodigen  
onder de wijnrank en onder de vijgenboom.
- Lucas 1:31-33 (de engel Gabriël tegen Maria):  
Luister, je zult zwanger worden en een zoon baren,  
en je moet Hem Jezus noemen.  
Hij zal een groot man worden  
en Zoon van de Allerhoogste worden genoemd,  
en God, de Heer, zal Hem de troon van zijn vader David geven.  
Tot in eeuwigheid zal Hij koning zijn over het volk van Jakob,  
en aan zijn koningschap zal geen einde komen.

4 Exodus 34:5-7:

De HEER daalde neer in een wolk,  
Hij kwam naast Mozes staan en riep de naam HEER uit.  
De HEER ging voor hem langs en riep uit:  
'De HEER! De HEER! [Hebreeuws: Jahwe = Hij zal er zijn]  
Een God die liefdevol is en genadig,  
geduldig, trouw en waarachtig,  
die trouw blijft tot in het duizendste geslacht,  
die schuld, misdaad en zonde vergeeft,  
maar niet alles ongestraft laat....

5 Leviticus 19:1,17-18,33-34:

...Wees heilig, want Ik, de HEER, jullie God, ben heilig.  
...Wees niet haatdragend.  
Als je iemand iets te verwijten hebt,  
roep hem dan ter verantwoording  
en laad niet omwille van een ander schuld op je.  
Blijf geen wraakzucht of wrok koesteren,  
maar heb je naaste lief als jezelf. Ik ben de HEER.  
...Iemand die als vreemdeling in jullie land verblijft,  
mag je niet onderdrukken.  
Behandel vreemdelingen die bij jullie wonen als geboren Israëlieten.  
Heb hen lief als jezelf,  
want jullie zijn zelf vreemdelingen geweest in Egypte.  
Ik ben de HEER, jullie God.

6 Numeri 6:22-27:

De HEER zei tegen Mozes:  
'Zeg tegen Aäron en zijn zonen dat zij de Israëlieten  
met deze woorden moeten zegenen:  
"Moge de HEER u zegenen en u beschermen,  
moge de HEER het licht van zijn gelaat over u doen schijnen  
en u genadig zijn,  
moge de HEER u zijn gelaat toewenden en u vrede geven."  
Wanneer zij mijn naam over het volk uitspreken,  
zal Ik de Israëlieten zegenen.'

7 Deuteronomium 6:2,4-9:

Mozes tegen Israël: U moet voor de HEER, uw God, ontzag tonen  
door u te houden aan zijn wetten en geboden;  
dat geldt voor u, zolang u leeft,  
en voor uw kinderen en uw kleinkinderen.  
...Luister, Israël: de HEER, onze God, de HEER is de enige!  
Heb daarom de HEER, uw God, lief met heel uw hart  
en met heel uw ziel en met heel uw kracht.  
Houd de geboden die ik u vandaag opleg steeds in gedachten.  
Prent ze uw kinderen in en spreek er steeds over,  
thuis en onderweg, als u naar bed gaat en als u opstaat.  
Draag ze als een teken om uw arm  
en als een band op uw voorhoofd.  
Schrijf ze op de deurposten van uw huis  
en op de poorten van de stad.

8 Deuteronomium 31:6,8:

Mozes tegen Israël: Wees vastberaden en standvastig.  
Wees niet bang en laat u niet afschrikken,  
want het is de HEER, uw God, die met u meegaat.  
Hij zal niet van uw zijde wijken en u niet verlaten.  
...Mozes tegen Jozua: De HEER zelf gaat voor je uit,  
Hij zal je bijstaan en geen moment van je zijde wijken.  
Wees niet bang en laat je door niets ontmoedigen.

9 Deuteronomium 32:3-4,10-12:

Mozes tegen Israël: De naam van de HEER roep ik uit:  
de HEER is onze God, laat iedereen hem prijzen!  
Hij is een rots, Hij staat voor recht;  
alles wat Hij doet is volmaakt.  
Trouw is God, rechtvaardig en zuiver,  
in hem is geen spoor van kwaad.  
...Hij omringde zijn volk met zorg en met liefde,  
koesterde het als zijn oogappel.  
Zoals een arend zijn nest beschermt  
en boven zijn jongen zweeft,  
zo spreidde de HEER zijn vleugels uit  
en droeg zijn volk op zijn wieken.  
De HEER alleen leidde hen,  
geen andere god stond Hem bij.

10 Jozua 1:7-9:

God tegen Jozua: Houd je vóór alles vastberaden en standvastig  
aan de wet waarin mijn dienaar Mozes je heeft onderwezen.  
Wijk daar op geen enkele manier van af,  
opdat je in alles wat je doet zult slagen.  
Leg dat wetboek geen moment ter zijde  
en verdiep je er dag en nacht in,  
opdat je je aan alles houdt wat erin geschreven staat.  
Dan zal alles wat je onderneemt voorspoedig verlopen.  
Ik gebied je dus: wees vastberaden en standvastig,  
laat je door niets weerhouden of ontmoedigen,  
want waar je ook gaat, de HEER, je God, staat je bij.

11 Job 16:19-21; 19:25-27:

Nog heb ik in de hemel mijn getuige,  
nog heb ik daar mijn pleitbezorger.  
Zijn mijn vrienden soms mijn voorspraak?  
Nee, in tranen zien mijn ogen op naar God.  
Laat Hij oordelen tussen mens en God,  
zoals tussen een mens en zijn gelijke.  
...Ik weet: mijn redder leeft,  
en Hij zal ten slotte hier op aarde ingrijpen.  
Hoezeer mijn huid ook is geschonden,  
toch zal ik in dit lichaam God aanschouwen.  
Ik zal Hem aanschouwen,  
ik zal Hem met eigen ogen zien, ik, geen ander,  
heel mijn binnenste smacht van verlangen.

12 Spreuken over het ontzag voor de HEER (a):

-1:7: Het begin van alle kennis is ontzag voor de HEER...

-2:1,5-6: Mijn zoon, als je in acht neemt wat ik zeg,  
...dan zul je ontdekken wat ontzag voor de HEER is,  
dan raak je met God vertrouwd.

Want het is de HEER die wijsheid schenkt,  
zijn woorden bieden kennis en inzicht.

-8:13: Wie ontzag heeft voor de HEER haat het kwaad.

-9:10: Wijsheid begint met ontzag voor de HEER,  
inzicht is vertrouwdheid met de Heilige.

-14:26: Ontzag voor de HEER geeft een krachtig vertrouwen,  
het biedt je kinderen een schuilplaats.

13 Spreuken over het ontzag voor de HEER (b):

-14:27: Ontzag voor de HEER is de bron van het leven,  
het laat je ontkomen aan de strikken van de dood.

-15:16: Beter een schamel bezit en ontzag voor de HEER  
dan grote rijkdom en veel onrust.

-15:33: Wie ontzag heeft voor de HEER wint aan wijsheid,  
bescheidenheid gaat aan eerbetoon vooraf.

-16:6: Wie trouw en liefde betoont, bedekt de zonde,  
wie ontzag heeft voor de HEER mijdt het kwaad.

-19:23: Ontzag voor de HEER beschermt je leven,  
je kunt rustig gaan slapen, er overkomt je niets.

14 Spreuken 3:3-8:

Mogen liefde en trouw je nooit verlaten,  
wind ze om je hals, schrijf ze in je hart.

God en de mensen zullen je genegen zijn  
en je zult waardering ondervinden.

Vertrouw op de HEER met heel je hart, steun niet op eigen inzicht.

Denk aan Hem bij alles wat je doet, dan baant Hij voor jou de weg.

Wees niet eigenzinnig, maar heb ontzag voor de HEER  
en ga het kwaad uit de weg.

Het zal je sterken als een medicijn, het verkwikt je lichaam.

15 Spreuken 16:9,20-21:

Een mens stippelt zijn weg uit,  
de HEER bepaalt de richting die hij gaat.

...Wie goed luistert, zal het goed vergaan,  
wie op de HEER vertrouwt is gelukkig.

Wie wijs is van hart, wordt verstandig genoemd,  
wie op milde toon spreekt, heeft meer overtuigingskracht.

16 Spreuken 18:10-11,15:

De naam van de HEER is een sterke toren,  
de rechtvaardige snelt erheen, en is veilig.

Een rijkard denkt dat zijn bezit een vesting is,  
achter een muur waant hij zich veilig.

...Een verstandig mens verwerft kennis,  
een wijze is gespitst op inzicht.

17 Prediker 3:9-13:

Welk voordeel heeft de mens van alles

wat hij met zijn gezwoeg tot stand brengt?

Ik heb gezien dat het een kwelling is, die hem door God wordt opgelegd.

God heeft alles wat er is de goede plaats in de tijd gegeven,

en ook heeft Hij de mens inzicht in de tijd gegeven.

Toch kan de mens het werk van God niet van begin tot eind doorgronden.

Ik heb vastgesteld dat voor de mens niets goeds is weggelegd,

behalve vrolijk te zijn en van het leven te genieten.

Want wanneer hij zich aan eten en drinken te goed doet

en geniet van al het goede dat hij moeizaam heeft verworven,

is dat een geschenk van God.

18 Prediker 7:11-14:

Bezit kan beter samengaan met wijsheid; dat is nuttiger onder de zon.

Ze bieden beide schaduw, maar het voordeel van de wijsheid is

dat ze de mens meer schaduw in het leven biedt.

Bezie het werk van God: wie maakt recht wat Hij krom heeft gemaakt?

Geniet dus op de goede dagen van het goede,

maar zie op de slechte dagen in

dat God naast de goede ook de slechte dagen heeft gemaakt.

Geen mens kan in de toekomst zien.

19 Prediker 7:15-18:

Dit heb ik in mijn leeg bestaan gezien:

een rechtvaardig mens

gaat aan zijn rechtvaardigheid ten onder,

een onrechtvaardig mens leeft lang ondanks zijn slechte daden.

Wees daarom niet al te rechtvaardig

en meet jezelf geen overdreven wijsheid aan.

Waarom zou je jezelf te gronde richten?

Maar gedraag je ook niet al te onrechtvaardig

en wees geen dwaas.

Waarom zou je sterven voor je tijd?

Houd het ene vast en laat het andere niet los.

Dat is het beste, want wie ontzag voor God heeft,

ontsnapt aan al te veel rechtvaardigheid

en ook aan al te veel onrechtvaardigheid.

20 Prediker 11:9-10; 12:13-14:

Geniet van je jonge jaren,

haal je hart op aan de dagen van je jeugd.

Volg de wegen die je hart wil gaan,

gun je ogen wat ze wensen.

En onthoud bij alles wat je doet dat God je aan zijn oordeel onderwerpt.

Belast je hart niet met verdriet en houd je lichaam vrij van kwalen.

...Alles wat je hebt gehoord komt hierop neer:

heb ontzag voor God en leef zijn geboden na.

Dat geldt voor ieder mens,

want God oordeelt over elke daad,

ook over de verborgen daden, zowel over de goede als de slechte.

21 Jesaja 30:9,15,18:

Een onhandelbaar volk is het, kinderen vol bedrog,  
die niet willen luisteren naar het onderricht van de HEER.

...Dit zei God, de HEER, de Heilige van Israël:

'In rust en inkeer ligt jullie redding,  
in geduld en vertrouwen ligt jullie kracht.'

Maar jullie wilden niet.

...En toch wacht de HEER op het ogenblik

dat Hij jullie genadig kan zijn;

toch zal Hij zich oprichten om zich over jullie te ontfermen.

Want de HEER is een God van recht.

Gelukkig de mens die op hem wacht.

22 Jesaja 40:27-31:

Jakob, waarom zeg je – Israël, waarom beweer je:

'Mijn weg blijft voor de HEER verborgen,  
mijn God heeft geen oog voor mijn recht?'

Weet je het niet? Heb je het niet gehoord?

Een eeuwige God is de HEER,

schepper van de einden der aarde.

Hij wordt niet moe, Hij raakt niet uitgeput,

zijn inzicht is niet te doorgronden.

Hij geeft de vermoeide kracht,

de machteloze geeft Hij macht in overvloed.

Jongens worden moe en raken uitgeput,

zelfs jonge mannen struikelen,

maar wie hoopt op de HEER krijgt nieuwe kracht:

hij slaat zijn vleugels uit als een adelaar,

hij loopt, maar wordt niet moe,

hij rent, maar raakt niet uitgeput.

23 Jesaja 41:10,13-14:

Wees niet bang, want Ik ben bij je,

vrees niet, want Ik ben je God.

Ik zal je sterken, Ik zal je helpen,

je steunen met mijn bevrijdende rechterhand.

...Want Ik ben de HEER, je God,

Ik neem je bij je rechterhand en zeg je:

Wees niet bang, Ik zal je helpen...

De Heilige van Israël is je Bevrijder.

24 Jesaja 49:13-16:

Juich, hemel! Jubel, aarde! Bergen, breek uit in gejuich!

De HEER heeft zijn volk getroost,

Hij heeft zich over de armen ontfermd.

Sion zegt: 'De HEER heeft mij verlaten,

mijn Heer is mij vergeten.'

Maar zou een vrouw haar zuigeling vergeten,

zich niet ontfermen over het kind dat zij droeg?

Zelfs al zou zij het vergeten, Ik vergeet jou nooit.

Ik heb je in mijn handpalmen gegrift.

25 Jesaja 54:8-14:

Ik zal me weer over je ontfermen  
met eeuwigdurende liefde, zegt de HEER, die je vrijkoopt.  
Dit is voor mij als bij de vloed van Noach:  
zoals Ik heb gezworen dat het water van Noach  
nooit meer de aarde zou overspoelen,  
zo zweer Ik dat mijn toorn jou niet meer treft  
en dat Ik je nooit meer bedreig.  
Al zouden de bergen wijken en de heuvels wankelen,  
mijn liefde zal nooit meer van jou wijken  
en mijn vredesverbond is onwankelbaar  
– zegt de HEER, die zich over je ontfermt.  
Ongelukkige, zo opgejaagd en ongetroost.  
Met fijne leem zal Ik je stenen inleggen,  
op saffier zal Ik je grondvesten.  
Ik maak je torens van robijn, je poorten van beril,  
je muren van kostbare edelstenen.  
Al je kinderen zullen leerlingen zijn van de HEER,  
rust en vrede zal hun ten deel vallen;  
gerechtigheid zal je fundament zijn.  
Je zult niets meer te vrezen hebben:  
onderdrukking zal je niet bereiken,  
terreur blijft ver bij je vandaan.

26 Jesaja 65:17-19,24-25:

Zie, ik schep een nieuwe hemel en een nieuwe aarde.  
Wat er vroeger was raakt in vergetelheid,  
het komt niemand ooit nog voor de geest.  
Verheug je voor altijd en jubel om wat Ik schep.  
Ik herschep Jeruzalem in een jubelende stad  
en schenk haar bevolking vreugde.  
Dan zal Ik over Jeruzalem jubelen  
en me verheugen over mijn volk.  
Geen geweent of geweeklaag wordt daar nog gehoord.  
...Ik zal hun antwoorden nog voor ze Mij roepen,  
ik zal hen verhoren terwijl ze nog spreken.  
Wolf en lam zullen samen weiden,  
een leeuw eet stro, net als een rund,  
en een slang zal zich voeden met stof.  
Niemand doet kwaad, niemand sticht onheil  
op heel mijn heilige berg – zegt de HEER.

27 Klaagliederen 3:22-28:

De HEER bewijst zijn liefde wij zijn nog in leven!  
Zijn ontferming kent geen einde.  
Elke morgen schenkt Hij nieuwe weldaden. – Veelvuldig blijkt uw trouw!  
Ik besef: mijn enig bezit is de HEER, al mijn hoop is op Hem gevestigd.  
Goed is de HEER voor wie Hem zoekt en zich op Hem verlaat.  
Goed is het geduldig te hopen op de HEER die redding brengt.  
Goed is het als een mens zijn juk draagt in zijn jeugd.  
Laat hij neerzitten, eenzaam en geduldig, als het hem wordt opgelegd.

28 Klaagliederen 3:31-33, 39-41, 55-58:

De Heer verwerpt niet voor eeuwig.

Als Hij leed berokkent, ontfermt Hij zich ook, zo groot is zijn liefde;  
slechts met tegenzin brengt Hij leed en rampspoed over de mensen.

...Wat klaagt een mens zolang hij nog leeft? Laat hij klagen over zijn zonden!

Laten we ons leven onderzoeken en doorvorsen,  
laten we terugkeren naar de HEER,

laten we met onze handen ook ons hart opheffen tot God in de hemel.

...Uit de diepte van de put roep ik uw naam, HEER. U hoort mijn stem.

Sluit uw oor niet voor mijn zuchten en mijn hulpgeroep.

Altijd als ik roep, bent U nabij; U zegt mij: 'Wees niet bang.'

U, Heer, neemt het voor mij op, U redt mijn leven.

29 Micha 7:18-20:

Wie is een God als u, die schuld vergeeft en aan zonde voorbijgaat?

U blijft niet woedend op wie er van uw volk nog over zijn;

liever toont U hun uw trouw.

Opnieuw zult U zich over ons ontfermen en al onze zonden tenietdoen.

Onze zonden werpt U in de diepten van de zee.

U bewijst Jakob uw trouw en Abraham uw goedheid,

zoals U gezworen hebt aan onze voorouders, in de dagen van weleer.

30 Habakuk 3:17-19:

Al zal de vijgenboom niet bloeien,

al zal de wijnstok niets voortbrengen,

al zal de oogst van de olijfboom tegenvallen,

al zal er geen koren op de akkers staan,

al zal er geen schaap meer in de kooien zijn

en geen rund meer binnen de omheining

– toch zal ik juichen voor de HEER, jubelen voor de God die mij redt.

God, de HEER, is mijn kracht,

Hij maakt mijn voeten snel als hinden,

Hij laat mij over toppen van bergen gaan.

31 Maleachi 3:16-17, 19-20:

Jullie hebben tegen elkaar harde woorden over Mij gesproken

- zegt de HEER -, en jullie vragen: 'Wat hebben we dan over U gezegd?'

Jullie hebben gezegd: 'Wat heeft het voor nut om God te dienen,

wat hebben we eraan dat we zijn voorschriften in acht nemen?...

wie zich goddeloos gedraagt gaat het voor de wind!'

...Ten overstaan van de HEER werden in een boek

de namen van de mensen opgetekend

die ontzag voor de HEER hadden, die zijn naam hoogachtten.

Op de dag die Ik voorbereid - zegt de HEER van de hemelse machten -

zullen zij mijn eigendom zijn...

Dan zullen jullie het verschil weer zien

tussen de mensen die God gehoorzamen en die dat niet doen.

Die dag zal zeker komen, brandend als een oven...

Maar voor jullie die ontzag voor mijn naam hebben

zal de zon van de gerechtigheid, die genezing in haar vleugels draagt,  
stralend opgaan.

Huppelend als kalveren die op stal hebben gestaan

zullen jullie naar buiten komen.



## **Eenendertig bemoedigende en stimulerende teksten uit de Psalmen**

Eén tekst voor elke dag van de oneven maand,  
om de dag mee te beginnen

### 1 Psalm 10:2a,11-17:

In hun hoogmoed vervolgen zondaars de zwakken.

...Hij denkt bij zichzelf: God vergeet het,  
wendt zijn blik af, ziet het niet.

Sta op, HEER, hef uw hand, God,  
vergeet de armen niet.

Hoe kan de zondaar U verachten  
en denken: God vraagt geen rekenschap.

Toch ziet U de pijn en het verdriet,  
U merkt het op en weegt het in uw hand.

Op U vertrouwen weerloze mensen,  
de wezen, U komt hun te hulp.

Breek de macht van de goddelozen,  
eis rekenschap en ban het kwade uit.

De HEER is koning voor eeuwig en altijd:  
vijandige volken verdwijnen uit zijn land.

U, HEER, verhoort de wens van de nederigen,  
U bemoedigt hen en luistert met aandacht.

### 2 Psalm 16:7-11:

Ik prijs de HEER die mij inzicht geeft,  
zelfs in de nacht spreekt mijn geweten.

Steeds houd ik de HEER voor ogen,  
met Hem aan mijn zijde wankel ik niet.

Daarom verheugt zich mijn hart en juicht mijn ziel,  
mijn lichaam voelt zich veilig en beschermt.

U levert mij niet over aan het dodenrijk  
en laat uw trouwe dienaar het graf niet zien.

U wijst mij de weg naar het leven:  
overvloedige vreugde in uw nabijheid,  
voor altijd een lieflijke plek aan uw zijde.

### 3 Psalm 19:8a,9b,10b,12-15:

De wet van de HEER is volmaakt: levenskracht voor de mens.

...Het gebod van de HEER is helder: licht voor de ogen.

...De voorschriften van de HEER zijn rechtvaardig, geheel en al.

...Uw dienaar laat zich erdoor gezegen,  
wie ze opvolgt wordt rijk beloond.

Maar wie kan al zijn fouten kennen?

Spreek mij vrij van verborgen zonden.

Bescherm mij, uw dienaar, en laat hoogmoed  
niet over mij heersen, dan zal ik volmaakt zijn  
en bevrijd van grote zonde.

Laten de woorden van mijn mond U behagen,  
de overpeinzingen van mijn hart U bekoren,  
HEER, mijn rots, mijn bevrijder.

4 Psalm 23:1-6:

De HEER is mijn herder,  
het ontbreekt mij aan niets.  
Hij laat mij rusten in groene weiden  
en voert mij naar vredig water,  
Hij geeft mij nieuwe kracht  
en leidt mij langs veilige paden  
tot eer van zijn naam.  
Al gaat mijn weg door een donker dal,  
ik vrees geen gevaar, want U bent bij mij,  
uw stok en uw staf, zij geven mij moed.  
U nodigt mij aan tafel voor het oog van de vijand,  
u zalft mijn hoofd met olie, mijn beker vloeit over.  
Geluk en genade volgen mij alle dagen van mijn leven,  
ik verblijf in het huis van de HEER tot in lengte van dagen.

5 Psalm 25:4-5,14-15:

Maak mij, HEER, met uw wegen vertrouwd,  
leer mij uw paden te gaan.  
Wijs mij de weg van uw waarheid en onderricht mij,  
want U bent de God die mij redt,  
op U blijf ik hopen, elke dag weer.  
...De HEER is een vriend van wie hem vrezen,  
Hij maakt hen vertrouwd met zijn verbond.  
Ik houd mijn oog gericht op de HEER,  
Hij bevrijdt mijn voeten uit het net.

6 Psalm 27:1,8-10,14:

De HEER is mijn licht, mijn behoud, wie zou ik vrezen?  
Bij de HEER is mijn leven veilig, voor wie zou ik bang zijn?  
...Mijn hart zegt U na: 'Zoek mijn nabijheid!'  
Uw nabijheid, HEER, wil ik zoeken,  
...U bent mij altijd tot hulp geweest,  
verstoot mij niet, verlaat mij niet, God, mijn behoud.  
Al verlaten mij vader en moeder,  
de HEER neemt mij liefdevol aan.  
...Wacht op de HEER, wees dapper en vastberaden,  
ja, wacht op de HEER.

7 Psalm 31:8-9,15-17:

Ik zal mij verblijden, juichen over uw trouw,  
want U ziet mijn ellende,  
U kent de nood van mijn ziel,  
U laat niet toe dat de vijand mij insluit,  
U geeft mijn voeten de ruimte.  
...Ik vertrouw op U, HEER,  
ik zeg: U bent mijn God,  
mijn lot en mijn leven zijn in uw hand,  
bevrijd mij van mijn vijanden en vervolgers.  
Laat het licht van uw gelaat over mij schijnen,  
toon uw trouw en red uw dienaar.

8 Psalm 32:1-2,7-8:

Gelukkig de mens wiens ontrouw wordt vergeven,  
wiens zonden worden bedekt.

Gelukkig als de HEER zijn schuld niet telt,  
als in zijn geest geen spoor van bedrog is.  
...Bij U ben ik veilig, U behoedt mij in de nood  
en omringt mij met gejuich van bevrijding.  
'Ik geef inzicht en wijs de weg die je moet gaan.  
Ik geef raad, op jou rust mijn oog.'

9 Psalm 33:18-21:

Het oog van de HEER rust op wie hem vrezen  
en hopen op zijn trouw:

Hij zal hen redden in doodsgevaar,  
bij hongersnood zal Hij hun leven sparen.  
Wij wachten vol verlangen op de HEER,  
Hij is onze hulp en ons schild.  
Ja, om Hem is ons hart verblijd,  
op zijn heilige naam vertrouwen wij.

10 Psalm 34:5-6,9,18-20:

Ik zocht de HEER en Hij gaf antwoord,  
Hij heeft mij van alle angst bevrijd.  
Wie naar Hem opzien, stralen van vreugde,  
schaamte zal hun gezicht niet kleuren.  
...Proef, en geniet de goedheid van de HEER,  
gelukkig de mens die bij Hem schuilt.  
...De HEER hoort de kreten van de rechtvaardigen,  
Hij bevrijdt hen uit de nood,  
gebroken mensen is de HEER nabij,  
Hij redt wie zwaar wordt getroffen.  
Al blijft de rechtvaardige niets bespaard,  
de HEER zal hem steeds weer bevrijden.

11 Psalm 36:6-10:

HEER, hoog als de hemel is uw liefde,  
tot in de wolken reikt uw trouw,  
uw gerechtigheid is als de machtige bergen,  
uw rechtvaardigheid als de wijde oceaan:  
U, HEER, bent de redder van mens en dier.  
Hoe kostbaar is uw liefde, God!  
In de schaduw van uw vleugels schuilen de mensen,  
zij laven zich aan de overvloed van uw huis.  
U lest hun dorst met een stroom van vreugde,  
want bij U is de bron van het leven,  
door úw licht zien wij licht.

12 Psalm 37:4-6,23-24:

Zoek je geluk bij de HEER,  
hij zal geven wat je hart verlangt.  
Leg je leven in de handen van de HEER,  
vertrouw op Hem, Hij zal dit voor je doen:  
het recht zal dagen als het morgenlicht,  
de gerechtigheid stralen als de middagzon.  
...Wie de HEER welgevallig is,  
mag zijn weg gaan met vaste tred.  
Al komt hij ten val, hij blijft niet liggen,  
want de HEER richt hem op.

13 Psalm 40:6,17-18:

Veel wonderen hebt U verricht,  
veel goeds voor ons besloten,  
HEER, mijn God.  
Niemand is te vergelijken met U!  
Wil ik erover spreken, ervan verhalen,  
het is te veel om op te sommen.  
...Wie bij U hun geluk zoeken  
zullen lachen en vrolijk zijn,  
wie van U hun redding verwachten  
zullen steeds weer zeggen: 'Groot is de HEER.'  
Ik ben arm en zwak, Heer, denk aan mij.  
U bent mijn helper, mijn bevrijder,  
mijn God, wacht niet langer.

14 Psalm 51:10-14:

Laat mij vreugde en blijdschap horen:  
U hebt mij gebroken, laat mij ook juichen.  
Sluit uw ogen voor mijn zonden  
en doe heel mijn schuld teniet.  
Schep, o God, een zuiver hart in mij,  
vernieuw mijn geest, maak mij standvastig,  
verban mij niet uit uw nabijheid,  
neem uw heilige geest niet van mij weg.  
Red mij, geef mij de vreugde van vroeger,  
de kracht van een sterke geest.

15 Psalm 62:6-8:

Zoek rust, mijn ziel, bij God alleen,  
van Hem blijf ik alles verwachten.  
Hij alleen is mijn rots en mijn redding,  
mijn burcht, ik zal niet wankelen.  
Bij God is mijn redding en eer,  
mijn machtige rots, mijn schuilplaats is God.  
Vertrouw op Hem, mijn volk, te allen tijde,  
stort uw hart uit bij Hem,  
God is onze schuilplaats.

16 Psalm 68:20-21:

Geprezen zij de Heer, dag aan dag,  
deze God draagt ons en redt ons,  
onze God is een reddende God.  
Bij God, de HEER, is bevrijding uit de dood.

17 Psalm 71:3,17-21:

Wees de rots waarop ik kan wonen,  
waar ik altijd heen kan gaan.  
U hebt mijn redding bevolen,  
mijn rots en mijn burcht, dat bent U.  
...God, U onderwees mij van jongs af aan,  
en steeds nog vertel ik uw wonderen.  
Nu ik oud en grijs ben,  
verlaat mij niet, o God,  
zodat ik het nageslacht, elk nieuw kind,  
kan verhalen van de macht van uw arm.  
Uw gerechtigheid rijst hoog op, o God,  
U hebt grootse daden verricht.  
God, wie is aan U gelijk?  
U hebt mij doen zien veel ellende en nood –  
laat mij nu herleven, laat mij herrijzen  
uit de diepten van de aarde.  
Verhoog mij in aanzien,  
omgeef mij met uw troost.

18 Psalm 84:6,8,12-13:

Gelukkig wie bij U hun toevlucht zoeken,  
met in hun hart de wegen naar U.  
...Steeds krachtiger gaan zij voort.  
...God, de HEER, is een zon en een schild.  
Genade en glorie schenkt de HEER,  
zijn weldaden weigert Hij niet  
aan wie oprecht hun weg gaan.  
HEER van de hemelse machten,  
gelukkig de mens die op U vertrouwt.

19 Psalm 91:1-2,4,14-15:

Wie in de beschutting van de Allerhoogste woont  
en overnacht in de schaduw van de Ontzagwekkende,  
zegt tegen de HEER: 'Mijn toevlucht, mijn vesting,  
mijn God, op U vertrouw ik.'  
...Hij zal je beschermen met zijn vleugels,  
onder zijn wieken vind je een toevlucht,  
zijn trouw is een schild en pantser.  
...Ik zal bevrijden wie mij liefheeft  
en beschermen wie met mijn naam vertrouwd is.  
Wie Mij aanroept, geef Ik antwoord,  
in de nood zal Ik bij hem zijn.  
Ik zal hem bevrijden en met roem overladen.

20 Psalm 94:12-14,18-19:

Gelukkig de mens, HEER, die U onderricht,  
die U onderwijst in uw wetten.  
Hij zal rust vinden in kwade dagen,  
terwijl voor de wettelozen een kuil wordt gegraven.  
Nee, de HEER zal zijn volk niet verstoten,  
zijn liefste bezit niet verlaten.  
...Toen ik dacht: Mijn voet glijdt weg,  
hield uw trouw mij staande, HEER.  
Toen ik door zorgen werd overstelpt,  
was uw troost de vreugde van mijn ziel.

21 Psalm 100:2-5:

Dien de HEER met vreugde, kom tot Hem met jubelzang.  
Erken het: de HEER is God,  
Hij heeft ons gemaakt, Hem behoren wij toe,  
zijn volk zijn wij, de kudde die Hij weidt.  
...Breng Hem hulde, prijs zijn naam:  
De HEER is goed,  
zijn liefde duurt eeuwig,  
zijn trouw van geslacht op geslacht.

22 Psalm 103:2-5,11-13:

Prijs de HEER, mijn ziel,  
vergeet niet één van zijn weldaden.  
Hij vergeeft u alle schuld,  
Hij geneest al uw kwalen,  
Hij redt uw leven van het graf,  
Hij kroont u met trouw en liefde,  
Hij overlaadt u met schoonheid en geluk,  
uw jeugd vernieuwt zich als een adelaar.  
...Zoals de hoge hemel de aarde overspant,  
zo welft zich zijn trouw over wie Hem vrezen.  
Zo ver als het oosten is van het westen,  
zo ver heeft Hij onze zonden van ons verwijderd.  
Zoals een vader zich ontfermt over zijn kinderen,  
zo ontfermt zich de HEER over wie Hem vrezen.

23 Psalm 104:24,33-35:

Hoe talrijk zijn uw werken, HEER.  
Alles hebt U met wijsheid gemaakt,  
vol van uw schepselen is de aarde.  
...Voor de HEER wil ik zingen zolang ik leef,  
een lied voor mijn God zolang ik besta.  
Moge mijn lofzang de HEER behagen,  
zoals ik mijn vreugde vind in Hem.  
Zondaars zullen van de aardbodem verdwijnen,  
onrechtvaardigen zullen niet meer bestaan.  
Prijs de HEER, mijn ziel. Halleluja!

24 Psalm 118:8-9,28-29:

Beter te schuilen bij de HEER  
dan te vertrouwen op mensen.  
Beter te schuilen bij de HEER  
dan te vertrouwen op mannen met macht.  
...U bent mijn God, U zal ik loven,  
hoog zal ik U prijzen, mijn God.  
Loof de HEER, want Hij is goed,  
eeuwig duurt zijn trouw.

25 Psalm 119:10-11,105-106:

Met heel mijn hart heb ik U gezocht,  
laat mij niet afdwalen van uw geboden.  
Uw belofte heb ik in mijn hart geborgen,  
zo zal ik niet tegen U zondigen.  
...Uw woord is een lamp voor mijn voet,  
een licht op mijn pad.  
Ik zweer mij te houden aan uw rechtvaardige voorschriften  
en ik zal mijn eed gestand doen.

26 Psalm 121:1-3,7-8:

Ik sla mijn ogen op naar de bergen.  
Van waar komt mijn hulp?  
Mijn hulp komt van de HEER  
die hemel en aarde gemaakt heeft.  
Hij zal je voet niet laten wankelen,  
Hij zal niet sluimeren, je wachter.  
...De HEER behoedt je voor alle kwaad,  
Hij waakt over je leven,  
de HEER houdt de wacht over je gaan en je komen  
van nu tot in eeuwigheid.

27 Psalm 130:3-5,7b:

Als U de zonden blijft gedenken, HEER,  
Heer, wie houdt dan stand?  
Maar bij U is vergeving,  
daarom eert men U met ontzag.  
Ik zie uit naar de HEER,  
mijn ziel ziet uit naar Hem en verlangt naar zijn woord.  
...Bij de HEER is genade,  
bij Hem is bevrijding, altijd weer.

28 Psalm 138:6-8:

De HEER is hoogverheven! Naar de nederige ziet Hij om,  
de hoogmoedige doorziet Hij van verre.  
Al is mijn weg vol gevaren, U houdt mij in leven,  
U verdedigt mij tegen de woede van mijn vijanden,  
uw rechterhand brengt mij redding.  
De HEER zal mij altijd beschermen.  
HEER, uw trouw duurt eeuwig,  
laat het werk van uw handen niet los.

29 Psalm 139:1-6,16-18:

HEER, U kent mij, U doorgrondt mij,  
U weet het als ik zit of sta,  
U doorziet van verre mijn gedachten,  
ga ik op weg of rust ik uit, U merkt het op,  
met al mijn wegen bent U vertrouwd.  
Geen woord ligt op mijn tong,  
of U, HEER, kent het ten volle.  
U omsluit mij, van achter en van voren,  
U legt uw hand op mij.  
Wonderlijk zoals U mij kent,  
het gaat mijn begrip te boven.  
...Uw ogen zagen mijn vormeloos begin,  
alles werd in uw boekrol opgetekend,  
aan de dagen van mijn bestaan ontbrak er niet één.  
Hoe rijk zijn uw gedachten, God,  
hoe eindeloos in aantal,  
ontelbaar veel, meer dan er zand is bij de zee.  
Ontwaak ik, dan nog ben ik bij U.

30 Psalm 145:13-20a:

Uw koningschap omspannt de eeuwen,  
uw heerschappij omvat alle geslachten.  
Een steun is de HEER voor wie is gevallen,  
wie gebukt gaat richt Hij op.  
Allen zien hoopvol naar U uit,  
U geeft voedsel, op de juiste tijd.  
Gul is uw hand geopend,  
U vervult het verlangen van alles wat leeft.  
Rechtvaardig is de HEER in alles wat Hij doet,  
heel zijn schepping blijft Hij trouw.  
Allen die Hem aanroepen is de HEER nabij,  
die Hem roepen in vast vertrouwen.  
Hij vervult het verlangen van wie Hem eren,  
Hij hoort hun klacht en komt te hulp.  
De HEER waakt over wie Hem liefhebben.

31 Psalm 146:1-6:

Halleluja!  
Loof de HEER, mijn ziel.  
De HEER wil ik loven, zolang ik leef,  
mijn God bezingen zolang ik besta.  
Vertrouw niet op mensen met macht,  
op een sterveling bij wie geen redding is.  
Stokt zijn adem, hij keert terug tot de aarde,  
op die dag gaat hij met zijn plannen ten onder.  
Gelukkig wie de God van Jakob tot hulp heeft,  
wie zijn hoop vestigt op de HEER, zijn God,  
die hemel en aarde heeft gemaakt,  
de zee en alles wat daar leeft,  
Hij die trouw is tot in eeuwigheid.



## **Eenendertig bemoedigende en stimulerende teksten uit het Nieuwe Testament**

Eén tekst voor elke dag van de maand,  
om de dag mee af te sluiten

### 1 Matteüs 6:31-34:

Vraag je niet bezorgd af: 'Wat zullen we eten?' of: 'Wat zullen we drinken?'  
of: 'Waarmee zullen we ons kleden?'

– dat zijn allemaal dingen die de heidenen najagen.

Jullie hemelse Vader weet wel dat jullie dat alles nodig hebben.

Zoek liever eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid,  
dan zullen al die andere dingen je erbij gegeven worden.

Maak je dus geen zorgen voor de dag van morgen,  
want de dag van morgen zorgt wel voor zichzelf.

Elke dag heeft genoeg aan zijn eigen kwaad.

### 2 Matteüs 7:7-11:

Vraag en er zal je gegeven worden, zoek en je zult vinden,  
klop en er zal voor je worden opgedaan.

Want ieder die vraagt ontvangt, en wie zoekt vindt,  
en voor wie klopt zal worden opgedaan.

Is er iemand onder jullie die zijn kind, als het om een brood vraagt,  
een steen zou geven?

Of een slang, als het om een vis vraagt?

Als jullie dus, slecht als jullie zijn, je kinderen al goede gaven kunnen schenken,  
hoeveel te meer zal jullie Vader in de hemel dan niet het goede geven  
aan wie Hem daarom vragen.

### 3 Matteüs 11:27-30:

Alles is mij toevertrouwd door mijn Vader,

Niemand kent de Zoon behalve de Vader,

en niemand kent de Vader behalve de Zoon,

en iedereen aan wie de Zoon het wil openbaren.

Kom allen bij Mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan,  
Ik zal jullie rust geven.

Neem mijn juk op je en leer van Mij:

Ik ben zachtmoedig en nederig van hart.

Dan zullen jullie werkelijk rust vinden,

want mijn juk is zacht en mijn last is licht.

### 4 Lucas 15:18-20:

Toen (de jongste zoon hongerig andermans varkens aan het hoeden was)  
kwam hij tot zichzelf en dacht:

...Ik zal naar mijn vader gaan en tegen hem zeggen:

'Vader, ik heb gezondigd tegen de hemel en tegen u,

ik ben het niet meer waard uw zoon genoemd te worden;

behandel mij als een van uw dagloners.'

Hij vertrok meteen en ging op weg naar zijn vader.

Zijn vader zag hem in de verte al aankomen.

Hij kreeg medelijden en rende op zijn zoon af,

viel hem om de hals en kuste hem.

5 Johannes 3:16-17:

God had de wereld zo lief dat hij zijn enige Zoon heeft gegeven,  
opdat iedereen die in hem gelooft niet verloren gaat,  
maar eeuwig leven heeft.

God heeft zijn Zoon niet naar de wereld gestuurd  
om een oordeel over haar te vellen, maar om de wereld door hem te redden.

6 Johannes 8:34-36,38:

Jezus: Werkelijk, Ik verzeker u:

iedereen die zondigt is een slaaf van de zonde.

Een slaaf blijft niet voor eeuwig in huis,

maar de Zoon blijft voor eeuwig.

Wanneer de Zoon u vrij zal maken, zult u werkelijk vrij zijn.

...Ik spreek over wat Ik gezien heb bij mijn Vader.

7 Johannes 16:33:

(Jezus heeft de haat van de wereld aangekondigd en de komst van de Geest)

Ik heb dit gezegd opdat jullie vrede vinden bij Mij.

Jullie zullen het zwaar te verduren krijgen in de wereld,

maar houd moed: Ik heb de wereld overwonnen.

Handelingen 14:22: Paulus en Barnabas wezen de leerlingen erop

'dat wij pas na veel beproevingen het koninkrijk van God binnen kunnen gaan'.

8 Romeinen 8:14-18:

Allen die door de Geest van God worden geleid, zijn kinderen van God.

U hebt de Geest niet ontvangen om opnieuw als slaven in angst te leven,

u hebt de Geest ontvangen om Gods kinderen te worden -

door Hem roepen wij God aan met 'Abba, Vader'.

De Geest zelf verzekert onze geest dat wij Gods kinderen zijn.

En als we zijn kinderen zijn, zijn we ook zijn erfgenamen:

erfgenamen van God, samen met Christus.

Want wij delen in zijn lijden om met Hem te kunnen delen in Gods luister.

Ik ben ervan overtuigd dat het lijden van deze tijd

in geen verhouding staat tot de luister

die ons in de toekomst zal worden geopenbaard.

9 Romeinen 8:28-30:

Wij weten dat voor wie God liefhebben,

voor wie volgens zijn voornemen geroepen zijn,

alles bijdraagt aan het goede.

Wie Hij van tevoren heeft uitgekozen,

heeft Hij ook van tevoren bestemd

om het evenbeeld te worden van zijn Zoon,

die de eerstgeborene moest zijn van talloze broeders en zusters.

Wie Hij hiertoe heeft bestemd, heeft Hij ook geroepen;

en wie Hij heeft geroepen, heeft Hij ook vrijgesproken;

en wie Hij heeft vrijgesproken, heeft Hij ook laten delen in zijn luister.

10 Romeinen 8:31b-39:

Als God voor ons is, wie kan dan tegen ons zijn?

Zal Hij, die zijn eigen Zoon niet heeft gespaard,  
maar Hem omwille van ons allen heeft prijsgegeven,  
ons dan met Hem ook niet alles schenken?

Wie zal Gods uitverkorenen aanklagen? God zelf spreekt hen vrij.  
Wie zal hen veroordelen?

Christus Jezus, die gestorven is, meer nog, die is opgewekt,  
zit aan de rechterhand van God en pleit voor ons.

Wat zal ons scheiden van de liefde van Christus?

Tegenspoed, ellende of vervolging, honger of armoede,  
gevaar of het zwaard?

Er staat geschreven: 'Om U worden wij dag na dag gedood  
en afgevoerd als schapen voor de slacht.'

Maar wij zegevieren in dit alles glansrijk  
dankzij Hem die ons zijn liefde heeft bewezen.

Ik ben ervan overtuigd dat dood noch leven,  
engelen noch machten noch krachten, heden noch toekomst,  
hoogte noch diepte, of wat er ook maar in de schepping is,  
ons zal kunnen scheiden van de liefde van God,  
die Hij ons bewezen heeft in Christus Jezus, onze Heer.

11 Romeinen 12:1-2:

Met een beroep op Gods barmhartigheid vraag ik u  
om uzelf als een levend, heilig en God welgevallig offer  
in zijn dienst te stellen.

Dat is de ware eredienst die van u wordt gevraagd.

U moet uzelf niet aanpassen aan deze wereld,  
maar u veranderen door uw gezindheid te vernieuwen,  
om zo te ontdekken wat God wil  
en wat goed, volmaakt en Hem welgevallig is.

12 Romeinen 12:9-18:

Laat uw liefde oprecht zijn.

Verafschuw het kwaad en wees het goede toegedaan.

Heb elkaar lief met de innige liefde van broeders en zusters  
en acht de ander hoger dan uzelf.

Laat uw enthousiasme niet bekoelen,  
maar laat u aanvuren door de Geest en dien de Heer.

Wees verheugd door de hoop die u hebt,  
wees standvastig wanneer u tegenspoed ondervindt,  
en bid onophoudelijk.

Bekommer u om de noden van de heiligen en wees gastvrij.

Zegen uw vervolgers; zegen hen, vervloek hen niet.

Wees blij met wie zich verblijdt, heb verdriet met wie verdriet heeft.

Wees eensgezind; wees niet hoogmoedig,  
maar zet uzelf aan tot nederigheid. Ga niet af op uw eigen inzicht.

Vergeld geen kwaad met kwaad,  
maar probeer voor alle mensen het goede te doen.

Stel, voorzover het in uw macht ligt, alles in het werk  
om met alle mensen in vrede te leven.

13 1 Korintiërs 2:9-12:

Het is zoals geschreven staat:

'Wat het oog niet heeft gezien en het oor niet heeft gehoord,  
wat in geen mensenhart is opgekomen,  
dat heeft God bestemd voor wie hem liefheeft.'

Aan ons heeft God dit geopenbaard, door de Geest,  
want de Geest doorgrondt alles, ook de diepten van God.

Wie is in staat de mens te kennen, behalve de geest van de mens?

Zo is alleen de Geest van God in staat om God te kennen.

Wij hebben niet de geest van de wereld ontvangen,

maar de Geest die van God komt,

opdat we zouden weten wat God ons in zijn goedheid heeft geschonken.

14 1 Korintiërs 15:57-58:

Laten we God danken, die ons de overwinning geeft  
door Jezus Christus, onze Heer.

Kortom, geliefde broeders en zusters, wees standvastig en onwankelbaar  
en zet u altijd volledig in voor het werk van de Heer,  
in het besef dat de inspanningen die u voor de Heer verricht,  
nooit tevergeefs zijn.

15 Efeziërs 6:10-18:

Zoek uw kracht in de Heer, in de kracht van zijn macht.

Trek de wapenrusting van God aan

om stand te kunnen houden tegen de listen van de duivel.

Onze strijd is niet gericht tegen mensen maar tegen hemelse vorsten,

de heersers en de machthebbers van de duisternis,

tegen de kwade geesten in de hemelsferen.

Neem daarom de wapens van God op

om weerstand te kunnen bieden op de dag van het kwaad,

en goed voorbereid stand te kunnen houden.

Houd stand, met de waarheid als gordel om uw heupen,

de gerechtigheid als harnas om uw borst,

de inzet voor het evangelie van de vrede als sandalen aan uw voeten,

en draag daarbij het geloof als schild

waarmee u alle brandende pijlen van hem die het kwaad zelf is kunt doven.

Draag de verlossing als helm

en Gods woord als zwaard, dat u van de Geest ontvangt.

Laat u bij het bidden leiden door de Geest, iedere keer dat u bidt;

blijf waakzaam en bid voortdurend voor alle heiligen.

16 Filippenzen 2:12-16a:

Geliefde broeders en zusters,

u bent altijd gehoorzaam geweest toen ik bij u was.

Wees het des te meer nu ik niet bij u ben.

Blijf u inspannen voor uw redding, en doe dat in diep ontzag voor God,

want het is God die zowel het willen als het handelen bij u teweegbrengt,

omdat het Hem behaagt.

Doe alles zonder morren en tegenspreken,

opdat u zuiver en smetteloos bent, onberispelijke kinderen van God

te midden van een verdorven en ontaarde generatie,

waartussen u schittert als sterren aan de hemel.

Houd daarbij vast aan het woord dat leven brengt.

17 Kolossenzen 2:6-10:

Leef in eenheid met Christus Jezus, nu u Hem als uw Heer aanvaard hebt.  
Blijf in Hem geworteld en gegrondvest,  
houd vast aan het geloof dat u geleerd is  
en wees vervuld van dankbaarheid.  
Wees op uw hoede  
en laat u niet meeslepen door holle en misleidende theorieën  
die op menselijke tradities zijn gebaseerd  
en zich richten op de machten van de wereld en niet op Christus.  
Want in Hem is de goddelijke volheid lichamenlijk aanwezig,  
en in uw eenheid met Hem, het hoofd van alle machten en krachten,  
bent u van die volheid vervuld.

18 Kolossenzen 3:12-17:

Omdat God u heeft uitgekozen,  
omdat u zijn heiligen bent en Hij u liefheeft,  
moet u zich kleden in innig medeleven,  
in goedheid, nederigheid, zachtmoedigheid en geduld.  
Verdraag elkaar en vergeef elkaar  
als iemand een ander iets te verwijten heeft;  
zoals de Heer u vergeven heeft, moet u elkaar vergeven.  
En bovenal, kleed u in de liefde,  
dat is de band die u tot een volmaakte eenheid maakt.  
Laat de vrede van Christus heersen in uw hart,  
want daartoe bent u geroepen als de leden van één lichaam.  
Wees ook dankbaar.  
Laat Christus' woorden in al hun rijkdom in u wonen;  
onderricht en vermaan elkaar in alle wijsheid,  
zing voor God met heel uw hart psalmen, hymnen en liederen  
die de Geest u vol genade ingeeft.  
Doe alles wat u zegt of doet in de naam van de Heer Jezus,  
terwijl u God, de Vader, dankt door Hem.

19 1Tessalonicenzen 5:15-24:

Zie erop toe dat niemand kwaad met kwaad vergeldt  
en streef altijd naar het goede, zowel voor elkaar als voor ieder ander.  
Wees altijd verheugd, bid onophoudelijk,  
dank God onder alle omstandigheden,  
want dat is wat Hij van u, die één bent met Christus Jezus, verlangt.  
Doof de Geest niet uit en heb geen minachting voor profetieën.  
Onderzoek alles, behoud het goede  
en vermijd elk kwaad, in welke vorm dan ook.  
Moge de God van de vrede uw leven geheel en al heiligen,  
en mogen heel uw geest, ziel en lichaam  
zuiver bewaard zijn bij de komst van onze Heer Jezus Christus.  
Hij die u roept is trouw en komt zijn belofte na.

20 1 Timoteüs 6:10-12:

De wortel van alle kwaad is geldzucht.

Door zich daaraan over te geven zijn sommigen van het geloof afgedwaald en hebben ze zichzelf veel leed berokkend.

Maar jij, een dienaar van God, moet je hier verre van houden.

Streef naar rechtvaardigheid, vroomheid, geloof, liefde, volharding en zachtmoedigheid.

Strijd de goede strijd van het geloof, win het eeuwige leven waartoe je geroepen bent en waarvan je in aanwezigheid van velen zo'n krachtig getuigenis hebt afgelegd.

21 2 Timoteüs 1:8b-10:

Deel in het lijden voor het evangelie, met de kracht die God je geeft.

Hij heeft ons gered en ons geroepen tot een heilige taak, niet op grond van onze daden,

maar omdat Hij daartoe uit genade besloten had.

Deze genade was ons al vóór alle tijden gegeven in Christus Jezus, maar nu is ze bekend geworden

doordat onze redder Christus Jezus is verschenen, die de dood heeft vernietigd

en onvergankelijk leven heeft doen oplichten door het evangelie.

22 Hebreeën 10:21-24:

Jezus doet nu als hogepriester dienst in het huis van God.

Laten we God dan naderen met een oprecht hart en een vast geloof, nu ons geweten gereinigd is door de besprenkeling van ons hart, en ons lichaam met zuiver water is gewassen.

Laten we zonder te wankelen datgene blijven belijden waarop we hopen, want Hij die de belofte heeft gedaan is trouw.

Laten we op elkaar letten en elkaar aansporen tot liefde en goede daden.

23 Hebreeën 12:1-3,12-14a:

(In hoofdstuk 11 zijn velen genoemd

'die van oudsher om hun geloof geprezen worden', 11:39)

Nu wij door zo'n menigte geloofsgetuigen omringd zijn,

moeten ook wij elke last van ons afwerpen,

evenals de zonde waarin we steeds weer verstrikt raken,

en vastberaden de wedstrijd lopen die voor ons ligt.

Laten we daarbij de blik gericht houden op Jezus,

de grondlegger en voltooiër van ons geloof:

met de vreugde voor ogen die voor Hem in het verschiep lag,

heeft Hij het kruis verdragen en de schande ervan aanvaard,

en heeft Hij zijn plaats ingenomen aan de rechterzijde van de troon van God.

Laat tot u doordringen hoe Hij standhield

toen de zondaars zich zo tegen Hem verzetten,

opdat u niet de moed verliest en het opgeeft.

...Hef daarom uw slappe handen op, strek uw knikkende knieën,

en kies rechte paden, zodat een voet die gekneusd is

niet verder ontwricht raakt, maar juist geneest.

Streef ernaar in vrede te leven met allen en leid een heilig leven.

24 Hebreeën 13:5-6,15:

Laat uw leven niet beheersen door geldzucht,  
neem genoeg met wat u hebt.

Hij heeft immers zelf gezegd: 'Nooit zal Ik u afvallen, nooit zal Ik u verlaten,'  
zodat we vol vertrouwen kunnen zeggen: 'De Heer is mijn helper,  
ik heb niets te vrezen. Wat zouden mensen mij kunnen doen?'

...Laten we met Jezus' tussenkomst voortdurend aan God een dankoffer brengen:  
het huldebetoon van lippen die zijn naam prijzen.

25 Jakobus 1:2-6a:

Het moet u tot grote blijdschap stemmen, broeders en zusters,  
als u allerlei beproevingen ondergaat.

Want u weet: wanneer uw geloof op de proef wordt gesteld,  
leidt dat tot standvastigheid.

Als die standvastigheid ook daadwerkelijk blijkt,  
zult u volmaakt en volkomen zijn, zonder enige tekortkoming.

Komt een van u wijsheid tekort?

Vraag God erom en Hij, die aan iedereen geeft,  
zonder voorbehoud en zonder verwijt, zal u wijsheid geven.

Vraag vol vertrouwen, zonder enige twijfel.

26 1 Petrus 2:1-3:

Ontdoe u van alles wat slecht is,

van alle bedrog en huichelarij, alle afgunst en kwaadsprekerij,  
en verlang als pasgeboren zuigelingen naar de zuivere melk van het woord,  
opdat u daardoor groeit en uw redding bereikt.

U hebt toch de goedheid van de Heer geproefd?

27 1 Petrus 2:9:

U bent een uitverkoren geslacht, een koninkrijk van priesters,  
een heilige natie, een volk dat God zich verworven heeft  
om de grote daden te verkondigen van Hem  
die u uit de duisternis heeft geroepen naar zijn wonderbaarlijke licht.

28 1 Petrus 5:6-11:

Nu wij door zo'n menigte geloofsgetuigen omringd zijn,  
moeten ook wij elke last van ons afwerpen,  
evenals de zonde waarin we steeds weer verstrikt raken,  
en vastberaden de wedstrijd lopen die voor ons ligt.

Laten we daarbij de blik gericht houden op Jezus,  
de grondlegger en voltooiër van ons geloof:

met de vreugde voor ogen die voor Hem in het verschiet lag,  
heeft Hij het kruis verdragen en de schande ervan aanvaard,  
en heeft Hij zijn plaats ingenomen aan de rechterzijde van de troon van God.

Laat tot u doordringen hoe Hij standhield  
toen de zondaars zich zo tegen Hem verzetten,  
opdat u niet de moed verliest en het opgeeft.

29 1 Johannes 4:7-11:

Geliefde broeders en zusters, laten wij elkaar liefhebben,  
want de liefde komt uit God voort.  
Ieder die liefheeft is uit God geboren en kent God.  
Wie niet liefheeft kent God niet, want God is liefde.  
En hierin is Gods liefde ons geopenbaard:  
God heeft zijn enige Zoon in de wereld gezonden,  
opdat we door Hem zouden leven.  
Het wezenlijke van de liefde is niet dat wij God hebben liefgehad,  
maar dat Hij ons heeft liefgehad  
en zijn Zoon heeft gezonden om verzoening te brengen voor onze zonden.  
Geliefde broeders en zusters, als God ons zo heeft liefgehad,  
moeten ook wij elkaar liefhebben.

30 1 Johannes 5:3-5:

God liefhebben houdt in dat we ons aan zijn geboden houden.  
Zijn geboden zijn geen zware last,  
want ieder die uit God geboren is, overwint de wereld.  
En de overwinning op de wereld hebben wij behaald met ons geloof.  
Wie anders kan de wereld overwinnen  
dan iemand die gelooft dat Jezus de Zoon van God is?

31 Openbaring 2-3:

2:7-Efeze: Wie overwint zal Ik laten eten van de levensboom  
die in Gods paradijs staat  
-2:10-11-Smyrna: Wees trouw tot in de dood,  
dan zal Ik u als lauwerkrans het leven geven.  
...Wie overwint zal van de tweede dood geen schade ondervinden.  
-2:17-Pergamum: Wie overwint zal Ik van het verborgen manna geven,  
en ook een wit steentje waarop een nieuwe naam staat  
die niemand kent, behalve degene die het ontvangt.  
-2:24-28-Tyatira: Ik leg u maar één last op:  
houd vast aan wat u hebt, totdat Ik kom.  
Wie overwint en tot het einde blijft doen wat Ik wil,  
zal Ik macht geven over alle volken.  
...Ik geef hem macht, zoals mijn Vader die aan Mij heeft gegeven.  
En Ik zal hem ook de morgenster geven.  
-3:5-Sardes: Wie overwint mag zich in het wit kleden.  
Ik zal zijn naam niet uit het boek van het leven schrappen,  
maar juist voor hem pleiten ten overstaan van mijn Vader en zijn engelen.  
-3:12-Filadelfia: Wie overwint maak Ik tot een zuil  
in de tempel van mijn God. Daar zal hij voor altijd blijven staan.  
Ik zal op hem de naam schrijven van mijn God en van de stad van mijn God,  
het nieuwe Jeruzalem, dat bij mijn God vandaan uit de hemel zal neerdalen,  
en ook mijn eigen nieuwe naam.  
-3:20-21-Laodicea: Ik sta voor de deur en klopf aan.  
Als iemand mijn stem hoort en de deur opent, zal Ik binnenkomen,  
en we zullen samen eten, Ik met hem en hij met Mij.  
Wie overwint zal samen met Mij op mijn troon zitten,  
net zoals Ik zelf overwonnen heb en samen met mijn Vader op zijn troon zit.