

## **Eenendertig bemoedigende en stimulerende teksten uit het Nieuwe Testament**

Eén tekst voor elke dag van de maand,  
om de dag mee af te sluiten

### 1 Matteüs 6:31-34:

Vraag je niet bezorgd af: 'Wat zullen we eten?' of: 'Wat zullen we drinken?'  
of: 'Waarmee zullen we ons kleden?'

– dat zijn allemaal dingen die de heidenen najagen.

Jullie hemelse Vader weet wel dat jullie dat alles nodig hebben.

Zoek liever eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid,  
dan zullen al die andere dingen je erbij gegeven worden.

Maak je dus geen zorgen voor de dag van morgen,  
want de dag van morgen zorgt wel voor zichzelf.

Elke dag heeft genoeg aan zijn eigen kwaad.

### 2 Matteüs 7:7-11:

Vraag en er zal je gegeven worden, zoek en je zult vinden,  
klop en er zal voor je worden opengedaan.

Want ieder die vraagt ontvangt, en wie zoekt vindt,  
en voor wie klopt zal worden opengedaan.

Is er iemand onder jullie die zijn kind, als het om een brood vraagt,  
een steen zou geven?

Of een slang, als het om een vis vraagt?

Als jullie dus, slecht als jullie zijn, je kinderen al goede gaven kunnen schenken,  
hoeveel te meer zal jullie Vader in de hemel dan niet het goede geven  
aan wie Hem daarom vragen.

### 3 Matteüs 11:27-30:

Alles is mij toevertrouwd door mijn Vader,  
Niemand kent de Zoon behalve de Vader,  
en niemand kent de Vader behalve de Zoon,  
en iedereen aan wie de Zoon het wil openbaren.

Kom allen bij Mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan,  
Ik zal jullie rust geven.

Neem mijn juk op je en leer van Mij:

Ik ben zachtmoedig en nederig van hart.

Dan zullen jullie werkelijk rust vinden,  
want mijn juk is zacht en mijn last is licht.

### 4 Lucas 15:18-20:

Toen (de jongste zoon hongerig andermans varkens aan het hoeden was)  
kwam hij tot zichzelf en dacht:

...Ik zal naar mijn vader gaan en tegen hem zeggen:

'Vader, ik heb gezondigd tegen de hemel en tegen u,  
ik ben het niet meer waard uw zoon genoemd te worden;  
behandel mij als een van uw dagloners.'

Hij vertrok meteen en ging op weg naar zijn vader.

Zijn vader zag hem in de verte al aankomen.

Hij kreeg medelijden en rende op zijn zoon af,  
viel hem om de hals en kuste hem.

5 Johannes 3:16-17:

God had de wereld zo lief dat hij zijn enige Zoon heeft gegeven,  
opdat iedereen die in hem gelooft niet verloren gaat,  
maar eeuwig leven heeft.

God heeft zijn Zoon niet naar de wereld gestuurd  
om een oordeel over haar te vellen, maar om de wereld door hem te redden.

6 Johannes 8:34-36,38:

Jezus: Werkelijk, Ik verzeker u:

iedereen die zondigt is een slaaf van de zonde.

Een slaaf blijft niet voor eeuwig in huis,

maar de Zoon blijft voor eeuwig.

Wanneer de Zoon u vrij zal maken, zult u werkelijk vrij zijn.

...Ik spreek over wat Ik gezien heb bij mijn Vader.

7 Johannes 16:33:

(Jezus heeft de haat van de wereld aangekondigd en de komst van de Geest)

Ik heb dit gezegd opdat jullie vrede vinden bij Mij.

Jullie zullen het zwaar te verduren krijgen in de wereld,

maar houd moed: Ik heb de wereld overwonnen.

Handelingen 14:22: Paulus en Barnabas wezen de leerlingen erop

'dat wij pas na veel beproevingen het koninkrijk van God binnen kunnen gaan'.

8 Romeinen 8:14-18:

Allen die door de Geest van God worden geleid, zijn kinderen van God.

U hebt de Geest niet ontvangen om opnieuw als slaven in angst te leven,

u hebt de Geest ontvangen om Gods kinderen te worden -

door Hem roepen wij God aan met 'Abba, Vader'.

De Geest zelf verzekert onze geest dat wij Gods kinderen zijn.

En als we zijn kinderen zijn, zijn we ook zijn erfgenamen:

erfgenamen van God, samen met Christus.

Want wij delen in zijn lijden om met Hem te kunnen delen in Gods luister.

Ik ben ervan overtuigd dat het lijden van deze tijd

in geen verhouding staat tot de luister

die ons in de toekomst zal worden geopenbaard.

9 Romeinen 8:28-30:

Wij weten dat voor wie God liefhebben,

voor wie volgens zijn voornemen geroepen zijn,

alles bijdraagt aan het goede.

Wie Hij van tevoren heeft uitgekozen,

heeft Hij ook van tevoren bestemd

om het evenbeeld te worden van zijn Zoon,

die de eerstgeborene moest zijn van talloze broeders en zusters.

Wie Hij hiertoe heeft bestemd, heeft Hij ook geroepen;

en wie Hij heeft geroepen, heeft Hij ook vrijgesproken;

en wie Hij heeft vrijgesproken, heeft Hij ook laten delen in zijn luister.

10 Romeinen 8:31b-39:

Als God voor ons is, wie kan dan tegen ons zijn?

Zal Hij, die zijn eigen Zoon niet heeft gespaard,  
maar Hem omwille van ons allen heeft prijsgegeven,  
ons dan met Hem ook niet alles schenken?

Wie zal Gods uitverkorenen aanklagen? God zelf spreekt hen vrij.

Wie zal hen veroordelen?

Christus Jezus, die gestorven is, meer nog, die is opgewekt,  
zit aan de rechterhand van God en pleit voor ons.

Wat zal ons scheiden van de liefde van Christus?

Tegenspoed, ellende of vervolging, honger of armoede,  
gevaar of het zwaard?

Er staat geschreven: 'Om U worden wij dag na dag gedood  
en afgevoerd als schapen voor de slacht.'

Maar wij zegevieren in dit alles glansrijk  
dankzij Hem die ons zijn liefde heeft bewezen.

Ik ben ervan overtuigd dat dood noch leven,  
engelen noch machten noch krachten, heden noch toekomst,  
hoogte noch diepte, of wat er ook maar in de schepping is,  
ons zal kunnen scheiden van de liefde van God,  
die Hij ons bewezen heeft in Christus Jezus, onze Heer.

11 Romeinen 12:1-2:

Met een beroep op Gods barmhartigheid vraag ik u  
om uzelf als een levend, heilig en God welgevallig offer  
in zijn dienst te stellen.

Dat is de ware eredienst die van u wordt gevraagd.

U moet uzelf niet aanpassen aan deze wereld,  
maar u veranderen door uw gezindheid te vernieuwen,  
om zo te ontdekken wat God wil  
en wat goed, volmaakt en Hem welgevallig is.

12 Romeinen 12:9-18:

Laat uw liefde oprecht zijn.

Verafschuw het kwaad en wees het goede toegedaan.

Heb elkaar lief met de innige liefde van broeders en zusters  
en acht de ander hoger dan uzelf.

Laat uw enthousiasme niet bekoelen,  
maar laat u aanvuren door de Geest en dien de Heer.

Wees verheugd door de hoop die u hebt,  
wees standvastig wanneer u tegenspoed ondervindt,  
en bid onophoudelijk.

Bekommer u om de noden van de heiligen en wees gastvrij.

Zegen uw vervolgers; zegen hen, vervloek hen niet.

Wees blij met wie zich verblijdt, heb verdriet met wie verdriet heeft.

Wees eensgezind; wees niet hoogmoedig,  
maar zet uzelf aan tot nederigheid. Ga niet af op uw eigen inzicht.

Vergeld geen kwaad met kwaad,  
maar probeer voor alle mensen het goede te doen.

Stel, voorzover het in uw macht ligt, alles in het werk  
om met alle mensen in vrede te leven.

13 1 Korintiërs 2:9-12:

Het is zoals geschreven staat:

'Wat het oog niet heeft gezien en het oor niet heeft gehoord,  
wat in geen mensenhart is opgekomen,  
dat heeft God bestemd voor wie hem liefheeft.'

Aan ons heeft God dit geopenbaard, door de Geest,  
want de Geest doorgrondt alles, ook de diepten van God.

Wie is in staat de mens te kennen, behalve de geest van de mens?

Zo is alleen de Geest van God in staat om God te kennen.

Wij hebben niet de geest van de wereld ontvangen,  
maar de Geest die van God komt,

opdat we zouden weten wat God ons in zijn goedheid heeft geschonken.

14 1 Korintiërs 15:57-58:

Laten we God danken, die ons de overwinning geeft  
door Jezus Christus, onze Heer.

Kortom, geliefde broeders en zusters, wees standvastig en onwankelbaar  
en zet u altijd volledig in voor het werk van de Heer,  
in het besef dat de inspanningen die u voor de Heer verricht,  
nooit tevergeefs zijn.

15 Efeziërs 6:10-18:

Zoek uw kracht in de Heer, in de kracht van zijn macht.

Trek de wapenrusting van God aan

om stand te kunnen houden tegen de listen van de duivel.

Onze strijd is niet gericht tegen mensen maar tegen hemelse vorsten,  
de heersers en de machthebbers van de duisternis,  
tegen de kwade geesten in de hemelsferen.

Neem daarom de wapens van God op

om weerstand te kunnen bieden op de dag van het kwaad,  
en goed voorbereid stand te kunnen houden.

Houd stand, met de waarheid als gordel om uw heupen,

de gerechtigheid als harnas om uw borst,

de inzet voor het evangelie van de vrede als sandalen aan uw voeten,

en draag daarbij het geloof als schild

waarmee u alle brandende pijlen van hem die het kwaad zelf is kunt doven.

Draag de verlossing als helm

en Gods woord als zwaard, dat u van de Geest ontvangt.

Laat u bij het bidden leiden door de Geest, iedere keer dat u bidt;

blijf waakzaam en bid voortdurend voor alle heiligen.

16 Filippenzen 2:12-16a:

Geliefde broeders en zusters,

u bent altijd gehoorzaam geweest toen ik bij u was.

Wees het des te meer nu ik niet bij u ben.

Blijf u inspannen voor uw redding, en doe dat in diep ontzag voor God,

want het is God die zowel het willen als het handelen bij u teweegbrengt,  
omdat het Hem behaagt.

Doe alles zonder morren en tegenspreken,

opdat u zuiver en smetteloos bent, onberispelijke kinderen van God

te midden van een verdorven en ontaarde generatie,

waartussen u schittert als sterren aan de hemel.

Houd daarbij vast aan het woord dat leven brengt.

17 Kolossenzen 2:6-10:

Leef in eenheid met Christus Jezus, nu u Hem als uw Heer aanvaard hebt.  
Blijf in Hem geworteld en gegrondvest,  
houd vast aan het geloof dat u geleerd is  
en wees vervuld van dankbaarheid.  
Wees op uw hoede  
en laat u niet meeslepen door holle en misleidende theorieën  
die op menselijke tradities zijn gebaseerd  
en zich richten op de machten van de wereld en niet op Christus.  
Want in Hem is de goddelijke volheid lichamenlijk aanwezig,  
en in uw eenheid met Hem, het hoofd van alle machten en krachten,  
bent u van die volheid vervuld.

18 Kolossenzen 3:12-17:

Omdat God u heeft uitgekozen,  
omdat u zijn heiligen bent en Hij u liefheeft,  
moet u zich kleden in innig medeleven,  
in goedheid, nederigheid, zachtmoedigheid en geduld.  
Verdraag elkaar en vergeef elkaar  
als iemand een ander iets te verwijten heeft;  
zoals de Heer u vergeven heeft, moet u elkaar vergeven.  
En bovenal, kleed u in de liefde,  
dat is de band die u tot een volmaakte eenheid maakt.  
Laat de vrede van Christus heersen in uw hart,  
want daartoe bent u geroepen als de leden van één lichaam.  
Wees ook dankbaar.  
Laat Christus' woorden in al hun rijkdom in u wonen;  
onderricht en vermaan elkaar in alle wijsheid,  
zing voor God met heel uw hart psalmen, hymnen en liederen  
die de Geest u vol genade ingeeft.  
Doe alles wat u zegt of doet in de naam van de Heer Jezus,  
terwijl u God, de Vader, dankt door Hem.

19 1Tessalonicenzen 5:15-24:

Zie erop toe dat niemand kwaad met kwaad vergeldt  
en streef altijd naar het goede, zowel voor elkaar als voor ieder ander.  
Wees altijd verheugd, bid onophoudelijk,  
dank God onder alle omstandigheden,  
want dat is wat Hij van u, die één bent met Christus Jezus, verlangt.  
Doof de Geest niet uit en heb geen minachting voor profetieën.  
Onderzoek alles, behoud het goede  
en vermijd elk kwaad, in welke vorm dan ook.  
Moge de God van de vrede uw leven geheel en al heiligen,  
en mogen heel uw geest, ziel en lichaam  
zuiver bewaard zijn bij de komst van onze Heer Jezus Christus.  
Hij die u roept is trouw en komt zijn belofte na.

20 1 Timoteüs 6:10-12:

De wortel van alle kwaad is geldzucht.

Door zich daaraan over te geven zijn sommigen van het geloof afgedwaald en hebben ze zichzelf veel leed berokkend.

Maar jij, een dienaar van God, moet je hier verre van houden.

Streef naar rechtvaardigheid, vroomheid, geloof, liefde, volharding en zachtmoedigheid.

Strijd de goede strijd van het geloof, win het eeuwige leven waartoe je geroepen bent en waarvan je in aanwezigheid van velen zo'n krachtig getuigenis hebt afgelegd.

21 2 Timoteüs 1:8b-10:

Deel in het lijden voor het evangelie, met de kracht die God je geeft.

Hij heeft ons gered en ons geroepen tot een heilige taak, niet op grond van onze daden,

maar omdat Hij daartoe uit genade besloten had.

Deze genade was ons al vóór alle tijden gegeven in Christus Jezus, maar nu is ze bekend geworden

doordat onze redder Christus Jezus is verschenen, die de dood heeft vernietigd

en onvergankelijk leven heeft doen oplichten door het evangelie.

22 Hebreeënen 10:21-24:

Jezus doet nu als hogepriester dienst in het huis van God.

Laten we God dan naderen met een oprecht hart en een vast geloof, nu ons geweten gereinigd is door de besprenkeling van ons hart, en ons lichaam met zuiver water is gewassen.

Laten we zonder te wankelen datgene blijven belijden waarop we hopen, want Hij die de belofte heeft gedaan is trouw.

Laten we op elkaar letten en elkaar aansporen tot liefde en goede daden.

23 Hebreeënen 12:1-3,12-14a:

(In hoofdstuk 11 zijn velen genoemd

'die van oudsher om hun geloof geprezen worden', 11:39)

Nu wij door zo'n menigte geloofsgetuigen omringd zijn, moeten ook wij elke last van ons afwerpen,

evenals de zonde waarin we steeds weer verstrikt raken, en vastberaden de wedstrijd lopen die voor ons ligt.

Laten we daarbij de blik gericht houden op Jezus,

de grondlegger en voltooiër van ons geloof:

met de vreugde voor ogen die voor Hem in het verschiet lag,

heeft Hij het kruis verdragen en de schande ervan aanvaard,

en heeft Hij zijn plaats ingenomen aan de rechterzijde van de troon van God.

Laat tot u doordringen hoe Hij standhield

toen de zondaars zich zo tegen Hem verzetten,

opdat u niet de moed verliest en het opgeeft.

...Hef daarom uw slappe handen op, strek uw knikkende knieën,

en kies rechte paden, zodat een voet die gekneusd is

niet verder ontwricht raakt, maar juist geneest.

Streef ernaar in vrede te leven met allen en leid een heilig leven.

24 Hebreeën 13:5-6,15:

Laat uw leven niet beheersen door geldzucht,  
neem genoeg met wat u hebt.

Hij heeft immers zelf gezegd: 'Nooit zal Ik u afvallen, nooit zal Ik u verlaten,'  
zodat we vol vertrouwen kunnen zeggen: 'De Heer is mijn helper,  
ik heb niets te vrezen. Wat zouden mensen mij kunnen doen?'

...Laten we met Jezus' tussenkomst voortdurend aan God een dankoffer brengen:  
het huldebetoon van lippen die zijn naam prijzen.

25 Jakobus 1:2-6a:

Het moet u tot grote blijdschap stemmen, broeders en zusters,  
als u allerlei beproevingen ondergaat.

Want u weet: wanneer uw geloof op de proef wordt gesteld,  
leidt dat tot standvastigheid.

Als die standvastigheid ook daadwerkelijk blijkt,  
zult u volmaakt en volkomen zijn, zonder enige tekortkoming.

Komt een van u wijsheid tekort?

Vraag God erom en Hij, die aan iedereen geeft,  
zonder voorbehoud en zonder verwijt, zal u wijsheid geven.

Vraag vol vertrouwen, zonder enige twijfel.

26 1 Petrus 2:1-3:

Ontdoe u van alles wat slecht is,

van alle bedrog en huichelarij, alle afgunst en kwaadsprekerij,  
en verlang als pasgeboren zuigelingen naar de zuivere melk van het woord,  
opdat u daardoor groeit en uw redding bereikt.

U hebt toch de goedheid van de Heer geproefd?

27 1 Petrus 2:9:

U bent een uitverkoren geslacht, een koninkrijk van priesters,  
een heilige natie, een volk dat God zich verworven heeft  
om de grote daden te verkondigen van Hem  
die u uit de duisternis heeft geroepen naar zijn wonderbaarlijke licht.

28 1 Petrus 5:6-11:

Nu wij door zo'n menigte geloofsgetuigen omringd zijn,  
moeten ook wij elke last van ons afwerpen,  
evenals de zonde waarin we steeds weer verstrikt raken,  
en vastberaden de wedstrijd lopen die voor ons ligt.

Laten we daarbij de blik gericht houden op Jezus,  
de grondlegger en voltooiër van ons geloof:

met de vreugde voor ogen die voor Hem in het verschiet lag,  
heeft Hij het kruis verdragen en de schande ervan aanvaard,  
en heeft Hij zijn plaats ingenomen aan de rechterzijde van de troon van God.

Laat tot u doordringen hoe Hij standhield  
toen de zondaars zich zo tegen Hem verzetten,  
opdat u niet de moed verliest en het opgeeft.

29 1 Johannes 4:7-11:

Geliefde broeders en zusters, laten wij elkaar liefhebben,  
want de liefde komt uit God voort.  
Ieder die liefheeft is uit God geboren en kent God.  
Wie niet liefheeft kent God niet, want God is liefde.  
En hierin is Gods liefde ons geopenbaard:  
God heeft zijn enige Zoon in de wereld gezonden,  
opdat we door Hem zouden leven.  
Het wezenlijke van de liefde is niet dat wij God hebben liefgehad,  
maar dat Hij ons heeft liefgehad  
en zijn Zoon heeft gezonden om verzoening te brengen voor onze zonden.  
Geliefde broeders en zusters, als God ons zo heeft liefgehad,  
moeten ook wij elkaar liefhebben.

30 1 Johannes 5:3-5:

God liefhebben houdt in dat we ons aan zijn geboden houden.  
Zijn geboden zijn geen zware last,  
want ieder die uit God geboren is, overwint de wereld.  
En de overwinning op de wereld hebben wij behaald met ons geloof.  
Wie anders kan de wereld overwinnen  
dan iemand die gelooft dat Jezus de Zoon van God is?

31 Openbaring 2-3:

2:7-Efeze: Wie overwint zal Ik laten eten van de levensboom  
die in Gods paradijs staat  
-2:10-11-Smyrna: Wees trouw tot in de dood,  
dan zal Ik u als lauwerkrans het leven geven.  
...Wie overwint zal van de tweede dood geen schade ondervinden.  
-2:17-Pergamum: Wie overwint zal Ik van het verborgen manna geven,  
en ook een wit steentje waarop een nieuwe naam staat  
die niemand kent, behalve degene die het ontvangt.  
-2:24-28-Tyatira: Ik leg u maar één last op:  
houd vast aan wat u hebt, totdat Ik kom.  
Wie overwint en tot het einde blijft doen wat Ik wil,  
zal Ik macht geven over alle volken.  
...Ik geef hem macht, zoals mijn Vader die aan Mij heeft gegeven.  
En Ik zal hem ook de morgenster geven.  
-3:5-Sardes: Wie overwint mag zich in het wit kleden.  
Ik zal zijn naam niet uit het boek van het leven schrappen,  
maar juist voor hem pleiten ten overstaan van mijn Vader en zijn engelen.  
-3:12-Filadelfia: Wie overwint maak Ik tot een zuil  
in de tempel van mijn God. Daar zal hij voor altijd blijven staan.  
Ik zal op hem de naam schrijven van mijn God en van de stad van mijn God,  
het nieuwe Jeruzalem, dat bij mijn God vandaan uit de hemel zal neerdalen,  
en ook mijn eigen nieuwe naam.  
-3:20-21-Laodicea: Ik sta voor de deur en klopf aan.  
Als iemand mijn stem hoort en de deur opent, zal Ik binnenkomen,  
en we zullen samen eten, Ik met hem en hij met Mij.  
Wie overwint zal samen met Mij op mijn troon zitten,  
net zoals Ik zelf overwonnen heb en samen met mijn Vader op zijn troon zit.