

C. van der Leest, Biddend en mediterend Christus de eer geven die Hem toekomt

Een christen erkent Christus als Gods eigen mensgeworden Zoon en tegelijk als onze Heer en oudste broer. Omdat Hij de kern is van ons geloof, is het passend Hem telkens biddend en mediterend de eer te geven die Hem toekomt.

Het mooie daarvan is dat we daardoor onvermijdelijk ook al enthousiaster worden over Hem. Er valt immers zo veel bijzonders over Hem te zeggen en Hij laat ons zo vergaand delen in wat Hij voor ons bereikt heeft !

Alleen, vaak vinden we het moeilijk dit eren van Christus inhoudsvol en afwisselend te doen. Daarom heb ik hieronder allerlei materiaal op een rijtje gezet.

Zoals u ziet zijn er zeven hoofdthema's die elk ook weer uit zeven onderdelen bestaan. Nu kan iedereen zelf een weekrooster maken om met zichzelf af te spreken aan welk onderdeel op welke dag hij/zij aandacht gaat geven.

Laat ik een paar opties noemen waarbij degene die bidt/mediteert zich al verder beperkt:

- zondag: I,1 + II; maandag: I,2 + III; enz. De week erna hetzelfde.

- zondag: I,1 + II/III/IV/V/VI/VII,1; maandag: I,2 + II/III/IV/V/VI/VII,2; enz. De week erna hetzelfde.

- zondag: I,1; maandag: I,2; enz.; de week erna: zondag: II,1; maandag II,2; enz., 7 weken lang.

I Vijfendertig bijbelse namen en titels van Jezus

- 1 Heer Jezus Christus, ik prijs uw naam:
 - a De enige eigen Zoon van de Vader. (Joh.1:14)
 - b Het begin van Gods schepping. (Openb.3:14)
 - c Het mensgeworden Woord. (Joh.1:14)
 - d De mensenzoon. (Luc.22:22)
 - e De laatste Adam. (1 Kor.15:45)Ik aanbid U om uw komst vanuit de hemel naar de aarde.

- 2 Heer Jezus Christus, ik prijs uw naam:
 - a Het lam van God. (Joh.1:29)
 - b Een geurige gave voor God. (Ef.5:2)
 - c Losgeld voor velen. (Mat.20:28)
 - d Geestelijke rots. (1 Kor.10:4)
 - e Onze Heer en redder. (2 Petr.3:18)Ontferm U over mij met uw vergevende en helende liefde.

- 3 Heer Jezus Christus, ik prijs uw naam:
 - a Man van smarten. (Jes.53:3)
 - b De gekruisigde Christus. (1 Kor.1:23)
 - c Ons geslachte pesachlam. (1 Kor.5:7)
 - d De eerstgeborene van de doden. (Kol.1:18)
 - e De hoeksteen. (Mat.21:42)Houd mij door alle lijden heen op weg naar de goddelijke glorie.

- 4 Heer Jezus Christus, ik prijs uw naam:
 - a Beeld van God. (Kol.1:15)
 - b Pleitbezorger bij de Vader. (1 Joh.2:1)
 - c Hoofd over alles, Hoofd van het lichaam, de kerk (Kol.1:15,18)
 - d De rechtvaardige rechter. (2 Tim.4:8)
 - e Vredevorst. (Jes.9:5)Ik geef U alle eer om wat U voor ons bent en doet.

- 5 Heer Jezus Christus, ik prijs uw naam:
 - a Bron van eeuwige redding. (Hebr.5:9)
 - b Behoeder van onze ziel. (1 Petr.2:25)
 - c Onze wijsheid en gerechtigheid. (1 Kor.1:30)
 - d Onze heiliging en verlossing. (1 Kor.1:30)
 - e De grondlegger en voltooiër van ons geloof. (Hebr.2:2)Ik dank U voor uw onverdiende inzet voor ons.

- 6 Heer Jezus Christus, ik prijs uw naam:
 - a Onze oudste broer. (Rom.8:29)
 - b Onze hogepriester. (Hebr.4:14)
 - c Leidsman en redder. (Hand.5:31)
 - d Reddende kracht. (Luc.1:89)
 - e Onze bruidegom. (Luc.5:34-35)Bewerk dat ik telkens op U gericht blijf.

- 7 Heer Jezus Christus, ik prijs uw naam:
 - a Gods kracht en wijsheid. (1 Kor.1:24)
 - b De betrouwbare getuige. (Openb.1:5)
 - c Bemiddelaar tussen God en mensen. (1 Tim.2:5)
 - d De eerste en de laatste, het begin en het einde. (Openb.22:13)
 - e Mijn Heer en mijn God. (Joh.20:28)Help mij dat ik U centraal stel in mijn leven.

II De zeven 'Ik-ben'-woorden van Jezus uit Johannes

Heer Jezus Christus, ik dank U dat U gekomen bent om ons toekomst te geven. U hebt immers gezegd:

- 1 - Ik ben het brood dat leven geeft. Wie bij mij komt zal geen honger meer hebben, en wie in mij gelooft zal nooit meer dorst hebben. (6:35)
- Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald; wanneer iemand dit brood eet zal hij eeuwig leven. En het brood dat ik zal geven voor het leven van de wereld, is mijn lichaam. (6:51)
- 2 - Ik ben het licht voor de wereld. Wie mij volgt loopt nooit meer in de duisternis, maar heeft licht dat leven geeft. (8:12)
- Ik ben het licht dat naar de wereld is gekomen, opdat iedereen die in mij gelooft niet meer in de duisternis is. (12:46)
- 3 Ik ben de deur voor de schapen. Wanneer iemand door mij binnenkomt zal hij gered worden; hij zal in en uit lopen, en hij zal weidegrond vinden...Ik ben gekomen om hun het leven te geven in al zijn volheid. (10:7/9-10)
- 4 Ik ben de goede herder. Een goede herder geeft zijn leven voor de schapen...Ik ken mijn schapen en mijn schapen kennen mij, zoals de Vader mij kent en ik de Vader ken. Ik geef mijn leven voor de schapen. (10:11/14-15)
- 5 Ik ben de opstanding en het leven. Wie in mij gelooft zal leven, ook wanneer hij sterft. (11:25)
- 6 Ik ben de weg, de waarheid en het leven. Niemand kan bij de Vader komen dan door mij. (14:6)
- 7 Ik ben de ware wijnstok...en jullie zijn de ranken. Als iemand in mij blijft en ik in hem, zal hij veel vrucht dragen. Maar zonder mij kun je niets doen. (15:1/5)

Wilt U door de kracht van uw Geest bewerken dat ik verbonden met U leef.

III De acht felicitaties van Jezus (Mat.5:3-10)

Christus, ik dank U dat U mijn handen zo royaal vult, want U zegt tegen ons:

- 1 Gelukkig wie nederig van hart zijn,
want voor hen is het koninkrijk van de hemel.
- 2 Gelukkig de treurenden,
want zij zullen getroost worden.
- 3 Gelukkig de zachtmoedigen,
want zij zullen het land bezitten.
- 4 Gelukkig wie honger en dorst naar gerechtigheid,
want zij zullen verzadigd worden.
- 5 Gelukkig de barmhartigen,
want zij zullen barmhartigheid ondervinden.
- 6 Gelukkig wie zuiver van hart zijn,
want zij zullen God zien.
- 7a Gelukkig de vreedstichters,
want zij zullen kinderen van God genoemd worden.
- 7b Gelukkig wie vanwege de gerechtigheid vervolgd worden,
want voor hen is het koninkrijk van de hemel.

Wilt U mij constante vreugde geven om alles wat U ons geeft.

IV Zeven hoogtepunten uit Jezus' leven

Christus, Ik dank U dat alles in uw leven dienstbaar was aan onze redding:

- 1 De Heilige Geest komt over Maria zodat uit haar Gods Zoon als mens geboren kan worden, van wie geldt: Immanuel. (Luc.1:35; Mat.1:23)
- 2 Na Jezus' doop daalt Gods Geest als een duif op Hem neer en verklaart God: 'Dit is mijn geliefde Zoon, in Hem vind ik vreugde.' (Mat.3:16-17)
- 3 Op een berg verandert Jezus van gedaante en zegt God: 'Dit is mijn geliefde Zoon, in Hem vind Ik vreugde. Luister naar Hem.' (Mat.17:1-5)
- 4 In Getsemane wordt Jezus overvallen door doodsangst, maar toch bidt Hij: 'Laat niet wat ik wil, maar wat U wilt gebeuren', waarna Hij tegen de leerlingen zegt: 'Sta op, laten we gaan'. (Mat.26:36-46; Luc.22:41-46)
- 5 Zondag na zijn dood aan het kruis op Golgota staat Jezus op uit zijn graf, waarmee Hij afrekent met de heerser over de dood, de duivel. (Hb.2:14)
- 6 Veertig dagen na zijn levendwording zegent Jezus zijn leerlingen met opgeheven handen en wordt Hij opgenomen bij God in de hemel. (Lc.24:51)
- 7 Tien dagen na zijn vertrek stuurt Jezus zijn Geest naar zijn leerlingen, met als resultaat dat de aanwezigen verwonderd constateren: 'Wij horen hen in onze eigen taal spreken over Gods grote daden.' (Hand.2:1-11).

Wilt U uw leven op aarde effect geven in mijn leven als volgeling van U.

V Zeven wonderen van Jezus: beheersing van de natuurkrachten en de dood

Ik dank U dat ik vol vertrouwen kan zijn over uw leiding van mijn leven en van de geschiedenis. U kunt en wilt immers zorgen, want indertijd hebt U:

- 1 Water in wijn veranderd. (Joh.2:1-11)
- 2 De zoon van een weduwe weer levend laten worden. (Lc.7:11-15)
- 3 Een storm tot bedaren gebracht. (Mat.8:23-27; Luc.8:22-25).
- 4 Tweemaal eten vermenigvuldigd. (Mat.14:15-21; 15:32-38)
- 5 Blinden weer ziende gemaakt. (Joh.9:1-7; Mat.20:29-34=Mc.10:46-52)
- 6 Lazarus uit zijn graf laten opstaan. (Joh.11:1-44)
- 7 Een wonderbaarlijke visvangst laten plaatsvinden. (Joh.21:1-11)

Geeft U mij vreugde om het blijvende perspectief dat U mij hierdoor geeft.

VI De zeven woorden van Jezus tijdens zijn kruisiging

Christus, ik dank U dat U zelfs in uw ergste lijden dienstbaar was, want U zei:

- 1 Vader, vergeef hun, want ze weten niet wat ze doen. (Luc.23:34)
- 2 Ik verzeker je: nog vandaag zul je met mij i.h. paradijs zijn. (Lc.23:43)
- 3 (Tegen Maria) Dat is uw zoon; (tegen Jh) Dat is je moeder. (Jh.19:26-27)
- 4 Eli, Eli, lema sabachtani? Dat wil zeggen: Mijn God, mijn God, waarom hebt u mij verlaten?' (Mat.27:46; Marc.15:34)
- 5 Ik heb dorst. (Joh.19:28)
- 6 Het is volbracht. (Joh.19:30)
- 7 Vader, in uw handen leg ik mijn geest. (Luc.23:46)

Wilt U bewerken dat ik steeds geraakt wordt door uw inzet voor ons.

VII Onze Vader (Mat.6:9-13)

Onze Vader in de hemel,

- 1 Laat uw naam geheiligd worden,
- 2 laat uw koninkrijk komen,
- 3 laat uw wil gedaan worden
op aarde zoals in de hemel.
- 4 Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben.
- 5 Vergeef ons onze schulden, zoals ook wij
hebben vergeven wie ons iets schuldig was.
- 6 En breng ons niet in beproeving,
maar red ons uit de greep van het kwaad.
- 7 Want aan U behoort het koningschap, de macht
en de majesteit tot in eeuwigheid. Amen