

## **XV Eenendertig bemoedigende en stimulerende teksten uit het Oude Testament (m.u.v. de Psalmen)**

Eén tekst voor elke dag van de even maand,  
om de dag mee te beginnen.

### 1 God zoomt al verder in op de komst van Christus (a):

- Genesis 3:15 (God tegen de slang [= de duivel] over Eva):  
Vijandschap sticht ik tussen jou en de vrouw,  
tussen jouw nageslacht en het hare,  
zij verbrijzelen je kop, jij bijt hen in de hiel.
- Genesis 12:3 (God tegen Abram, ± 2100 vóór Christus):  
Ik zal zegenen wie jou zegenen,  
wie jou bespot, zal ik vervloeken.  
Door jou zullen alle volken op aarde gezegend worden.
- Genesis 49:10 (Jakob tegen zoon Juda, ± 1900 v. Chr.):  
In Juda's handen zal de scepter blijven,  
tussen zijn voeten de heersersstaf,  
totdat hij komt die er recht op heeft,  
die alle volken zullen dienen.

### 2 God zoomt al verder in op de komst van Christus (b):

- Deuteronomium 18:15 (Mozes tegen de Israëlieten, ± 1400):  
God zal in uw midden profeten laten opstaan, profeten zoals ik.  
Naar hen moet u luisteren (zie Petrus en Stefanus in Hand.3:22; 7:37).
- 2 Samuël 7:16 (Natan tegen David, uit Juda, ± 1000):  
Jou stel ik in het vooruitzicht dat je koningshuis eeuwig zal voortbestaan  
en je troon nooit zal wankelen.
- Jesaja 9:5-6 (± 700 voor Christus):  
Een kind is ons geboren, een zoon is ons gegeven;  
de heerschappij rust op zijn schouders.  
Deze namen zal hij dragen: Wonderbare raadsman,  
Goddelijke held, Eeuwige vader, Vredevorst.  
Groot is zijn heerschappij,  
aan de vrede zal geen einde komen.  
Davids troon en rijk zijn erop gebouwd,  
ze staan vast, in recht en gerechtigheid, van nu tot in eeuwigheid.  
Daarvoor zal hij zich beijveren, de HEER van de hemelse machten.

### 3 God zoomt al verder in op de komst van Christus (c):

- Zacharia 3:8-10 (± 500 voor Christus)  
...Ik zal mijn dienaar sturen, de telg aan de stam van David.  
...en in één enkele dag zal ik dit land reinigen van alle schuld.  
Op die dag – spreekt de HEER van de hemelse machten –  
zullen jullie elkaar uitnodigen  
onder de wijnrank en onder de vijgenboom.
- Lucas 1:31-33 (de engel Gabriël tegen Maria):  
Luister, je zult zwanger worden en een zoon baren,  
en je moet hem Jezus noemen.  
Hij zal een groot man worden  
en Zoon van de Allerhoogste worden genoemd, en  
God, de Heer, zal hem de troon van zijn vader David geven.  
Tot in eeuwigheid zal hij koning zijn over het volk van Jakob,  
en aan zijn koningschap zal geen einde komen.

4 Exodus 34:5-7:

De HEER daalde neer in een wolk,  
hij kwam naast Mozes staan en riep de naam HEER uit.  
De HEER ging voor hem langs en riep uit:  
'De HEER! De HEER! [Hebreeuws: Jahwe = Hij zal er zijn]  
Een God die liefdevol is en genadig,  
geduldig, trouw en waarachtig,  
die duizenden geslachten zijn liefde bewijst,  
die schuld, misdaad en zonde vergeeft,  
maar niet alles ongestraft laat....

5 Leviticus 19:1,17-18,33-34:

...Wees heilig, want ik, de HEER, jullie God, ben heilig.  
...Wees niet haatdragend.  
Als je iemand iets te verwijten hebt,  
roep hem dan ter verantwoording  
en laad niet omwille van een ander schuld op je  
door je te wreken of wrok te blijven koesteren.  
Heb je naaste lief als jezelf. Ik ben de HEER.  
...Iemand die als vreemdeling in jullie land verblijft,  
mag je niet onderdrukken.  
Behandel vreemdelingen die bij jullie wonen als geboren Israëlieten.  
Heb hen lief als jezelf,  
want jullie zijn zelf vreemdelingen geweest in Egypte.  
Ik ben de HEER, jullie God.

6 Numeri 6:22-27:

De HEER zei tegen Mozes:  
'Zeg tegen Aäron en zijn zonen dat zij de Israëlieten  
met deze woorden moeten zegenen:  
"Moge de HEER u zegenen en u beschermen,  
moge de HEER het licht van zijn gelaat over u doen schijnen  
en u genadig zijn,  
moge de HEER u zijn gelaat toewenden en u vrede geven."  
Als zij mijn naam over het volk uitspreken,  
zal ik de Israëlieten zegenen.'

7 Deuteronomium 6:2,4-9:

U moet voor de HEER, uw God, ontzag tonen  
door u te houden aan zijn geboden;  
dat geldt voor u, zolang u leeft,  
en voor uw kinderen en uw kleinkinderen.  
....Luister, Israël: de HEER, onze God, de HEER is de enige!  
Heb daarom de HEER lief met hart en ziel  
en met inzet van al uw krachten.  
Houd de geboden die ik u vandaag opleg steeds in gedachten.  
Prent ze uw kinderen in en spreek er steeds over,  
thuis en onderweg, als u naar bed gaat en als u opstaat.  
Draag ze als een teken om uw arm  
en als een band op uw voorhoofd.  
Schrijf ze op de deurposten van uw huis  
en op de poorten van de stad.

8 Deuteronomium 31:6,8:

Mozes tegen Israël: Wees vastberaden en standvastig.  
Er is geen enkele reden om bang voor hen te zijn,  
want het is de HEER, uw God, die met u meegaat.  
Hij zal niet van uw zijde wijken en u niet verlaten.  
...Mozes tegen Jozua: De HEER zelf gaat voor je uit,  
hij zal je bijstaan en geen moment van je wijken.  
Wees niet bang en laat je door niets ontmoedigen.

9 Deuteronomium 32:3-4,10-12:

De naam van de HEER roep ik uit:  
de HEER is onze God, laat iedereen hem prijzen!  
Hij is een rots, hij staat voor recht;  
alles wat hij doet is volmaakt.  
Trouw is God, rechtvaardig en zuiver,  
in hem is geen spoor van kwaad.  
...Hij omringde zijn volk met zorg en liefde,  
koesterde het als zijn oogappel.  
Zoals een arend over zijn jongen waakt  
en voortdurend erboven blijft zweven,  
zijn vleugels uitspreidt en zijn jongen daarop draagt,  
zo heeft de HEER zijn volk geleid,  
hij alleen: geen andere god stond hem bij.

10 Jozua 1:7-9:

God tegen Jozua: Houd je vóór alles vastberaden en standvastig  
aan de wet waarin mijn dienaar Mozes je heeft onderwezen.  
Houd je daar altijd aan en wijk er op geen enkele manier van af,  
opdat je in alles wat je doet zult slagen.  
Leg dat wetboek geen moment ter zijde  
en verdiep je er dag en nacht in,  
opdat je je aan alles houdt wat erin geschreven staat.  
Dan zal alles wat je onderneemt voorspoedig verlopen.  
Ik gebied je dus: wees vastberaden en standvastig,  
laat je door niets weerhouden of ontmoedigen,  
want waar je ook gaat, de HEER, je God, staat je bij.

11 Job 16:19-21; 19:25-27:

Nog heb ik in de hemel mijn getuige,  
nog heb ik daar mijn pleitbezorger.  
Zijn mijn vrienden soms mijn voorspraak?  
Nee, in tranen zien mijn ogen op naar God.  
Laat hij oordelen tussen mens en God,  
zoals tussen een mens en zijn gelijke.  
...Ik weet: mijn redder leeft,  
en hij zal ten slotte hier op aarde ingrijpen.  
Hoezeer mijn huid ook is geschonden,  
toch zal ik in dit lichaam God aanschouwen.  
Ik zal hem aanschouwen,  
ik zal hem met eigen ogen zien, ik, geen ander,  
heel mijn binnenste smacht van verlangen.

12 Spreeken over het ontzag voor de HEER (a):

-1:7: Het begin van alle kennis is ontzag voor de HEER...

-2:1,5-6: Mijn zoon, als je in acht neemt wat ik zeg,  
...dan zul je ontdekken wat ontzag voor de HEER is,  
dan zul je kennis van God verwerven.

Want het is de HEER die wijsheid schenkt,  
zijn woorden bieden kennis en inzicht.

-8:13: Wie ontzag heeft voor de HEER haat het kwaad.

-9:10: Wijsheid begint met ontzag voor de HEER,  
inzicht is vertrouwdheid met de Heilige.

-14:26: Ontzag voor de HEER geeft een krachtig vertrouwen,  
het biedt je kinderen een schuilplaats.

13 Spreeken over het ontzag voor de HEER (b):

-14:27: Ontzag voor de HEER is de bron van het leven,  
het hoedt je voor de strikken van de dood.

-15:16: Beter een schamel bezit en ontzag voor de HEER  
dan grote rijkdom en veel onrust.

-15:33: Wie ontzag heeft voor de HEER wint aan wijsheid,  
bescheidenheid gaat aan eerbetoon vooraf.

-16:6: Zonden worden toegedekt door liefde en trouw,  
wie ontzag heeft voor de HEER mijdt het kwaad.

-19:23: Ontzag voor de HEER beschermt je leven,  
je kunt rustig gaan slapen, er overkomt je niets.

14 Spreeken 3:3-8:

Mogen liefde en trouw je nooit verlaten,  
wind ze om je hals, schrijf ze in je hart.

God en de mensen zullen je genegen zijn  
en je zult waardering ondervinden.

Vertrouw op de HEER met heel je hart, steun niet op eigen inzicht.

Denk aan hem bij alles wat je doet, dan baant Hij voor jou de weg.

Wees niet eigenzinnig, maar heb ontzag voor de HEER  
en ga het kwaad uit de weg.

Het zal je sterken als een medicijn, het verkwikt je lichaam.

15 Spreeken 16:9,20-21:

Een mens stippelt zijn weg uit,  
de HEER bepaalt de richting die hij gaat.

...Wie goed luistert, zal het goed vergaan,  
wie op de HEER vertrouwt, is gelukkig.

Wie wijs is van hart, wordt verstandig genoemd,

wie op milde toon spreekt, heeft meer overtuigingskracht.

16 Spreeken 18:10-11,15:

De naam van de HEER is een sterke toren,  
de rechtvaardige snelt erheen, en is veilig.

Een rijkaard denkt dat zijn bezit een vesting is,  
achter een muur waant hij zich veilig.

...Een verstandig mens verwerft kennis,  
een wijze is gespitst op inzicht.

17 Prediker 3:9-13:

Welk voordeel heeft de mens van alles  
wat hij met zijn gezwoeg tot stand brengt?  
Ik heb gezien dat het een kwelling is, die hem door God wordt opgelegd.  
God heeft alles wat er is de goede plaats in de tijd gegeven,  
en ook heeft hij de mens inzicht in de tijd gegeven.  
Toch kan de mens het werk van God niet van begin tot eind doorgronden.  
Ik heb vastgesteld dat voor de mens niets goeds is weggelegd,  
behalve vrolijk te zijn en van het leven te genieten.  
Want wanneer hij zich aan eten en drinken te goed doet  
en geniet van al het goede dat hij moeizaam heeft verworven,  
is dat een geschenk van God.

18 Prediker 7:11-14:

Bezit kan beter samengaan met wijsheid; dat is nuttiger onder de zon.  
Ze bieden beide schaduw, maar het voordeel van de wijsheid is  
dat ze de mens meer schaduw in het leven biedt.  
Bezie het werk van God: wie maakt recht wat hij krom heeft gemaakt?  
Geniet dus op de goede dagen van het goede,  
maar zie op de slechte dagen in  
dat God naast de goede ook de slechte dagen heeft gemaakt.  
Geen mens kan in de toekomst zien.

19 Prediker 7:15-18:

Dit heb ik in mijn leeg bestaan gezien:  
een rechtvaardig mens  
gaat aan zijn rechtvaardigheid ten onder,  
een onrechtvaardig mens leeft lang ondanks zijn slechte daden.  
Wees daarom niet al te rechtvaardig  
en meet jezelf geen overdreven wijsheid aan.  
Waarom zou je jezelf te gronde richten?  
Maar gedraag je ook niet al te onrechtvaardig  
en wees niet overmatig dwaas.  
Waarom zou je sterven voor je tijd?  
Houd het ene vast en laat het andere niet los.  
Dat is het beste, want wie ontzag voor God heeft,  
ontsnapt aan al te veel rechtvaardigheid  
en ook aan al te veel onrechtvaardigheid.

20 Prediker 11:9-10; 12:13-14:

Geniet van je jonge jaren,  
haal je hart op aan de dagen van je jeugd.  
Volg de wegen die je hart wil gaan,  
gun je ogen wat ze wensen.  
En onthoud bij alles wat je doet dat God je aan zijn oordeel onderwerpt.  
Belast je hart niet met verdriet en houd je lichaam vrij van kwalen.  
...Alles wat je hebt gehoord komt hierop neer:  
heb ontzag voor God en leef zijn geboden na.  
Dat geldt voor ieder mens,  
want God oordeelt over elke daad,  
ook over de verborgen daden, zowel over de goede als de slechte.

21 Jesaja 30:9,15,18:

Onhandelbaar volk, kinderen vol bedrog,  
die niet willen luisteren naar het onderricht van de HEER.

...Dit zei God, de HEER, de Heilige van Israël:

'In rust en inkeer ligt jullie redding,  
in geduld en vertrouwen ligt jullie kracht.'

Maar jullie wilden niet.

....En toch wacht de HEER op het ogenblik  
dat hij jullie genadig kan zijn;  
toch zal hij zich oprichten om zich over jullie te ontfermen.

Want de HEER is een God van recht.

Gelukkig de mens die op hem wacht.

22 Jesaja 40:27-31:

Jakob, waarom zeg je – Israël, waarom beweer je:

'Mijn weg blijft voor de HEER verborgen,  
mijn God heeft geen oog voor mijn recht'?

Weet je het niet? Heb je het niet gehoord?

Een eeuwige God is de HEER,  
schepper van de einden der aarde.

Hij wordt niet moe, hij raakt niet uitgeput,  
zijn wijsheid is niet te doorgronden.

Hij geeft de vermoeide kracht,  
de machteloze geeft hij macht in overvloed.

Jonge strijders worden moe en raken uitgeput,  
zelfs sterke helden struikelen,

maar wie hoopt op de HEER krijgt nieuwe kracht:

hij slaat zijn vleugels uit als een adelaar,

hij loopt, maar wordt niet moe,

hij rent, maar raakt niet uitgeput.

23 Jesaja 41:10,13-14:

Wees niet bang, want ik ben bij je,  
vrees niet, want ik ben je God.

Ik zal je sterken, ik zal je helpen,  
je steunen met mijn onoverwinnelijke rechterhand.

...Want ik ben de HEER, je God,

ik neem je bij je rechterhand en zeg je:

Wees niet bang, ik zal je helpen...

De Heilige van Israël is je Bevrijder.

24 Jesaja 49:13-16:

Juich, hemel! Jubel, aarde! Bergen, breek uit in gejuich!

De HEER heeft zijn volk getroost,  
hij heeft zich over de armen ontfermd.

Sion zegt: 'De HEER heeft mij verlaten,  
mijn Heer is mij vergeten.'

Maar kan een vrouw haar zuigeling vergeten

of harteloos zijn tegen het kind dat zij droeg?

Zelfs al zou zij het vergeten, ik vergeet jou nooit.

Ik heb je in mijn handpalm gegrift.

25 Jesaja 54:8-14:

God tegen zijn volk: Ik zal me weer over je ontfermen met eeuwigdurende liefde, zegt de HEER, die je vrijkoopt. Dit is voor mij als bij de vloed van Noach: zoals ik heb gezworen dat het water van Noach nooit meer de aarde zou overspoelen, zo zweer ik dat mijn toorn jou niet meer treft en dat ik je nooit meer bedreig. Al zouden de bergen wijken en de heuvels wankelen, mijn liefde zal nooit meer van jou wijken en mijn vredesverbond is onwankelbaar – zegt de HEER, die zich over je ontfermt. Ongelukkige, zo opgejaagd en ongetroost. Met fijne leem zal ik je stenen inleggen, op saffier zal ik je grondvesten. Ik maak je torens van robijn, je poorten van beril, je muren van kostbare edelstenen. Al je kinderen worden onderricht door de HEER, rust en vrede zal hun ten deel vallen; gerechtigheid zal je fundament zijn. Je zult niets meer te vrezen hebben: onderdrukking zal je niet bereiken, voor terreur blijf je gevrijwaard.

26 Jesaja 65:17-19,24-25:

Zie, ik schep een nieuwe hemel en een nieuwe aarde. Wat er vroeger was raakt in vergetelheid, het komt niemand ooit nog voor de geest. Er zal alleen maar blijdschap zijn en groot gejuich om wat ik schep. Ik herschep Jeruzalem in een jubelende stad en schenk haar bevolking vreugde. Dan zal ik over Jeruzalem jubelen en mij verblijden over mijn volk. Geen geweene of geweeklaag wordt daar nog gehoord. ...Ik zal hun antwoorden nog voor ze mij roepen, ik zal hen verhoren terwijl ze nog spreken. Wolf en lam zullen samen weiden, een leeuw en een rund eten beide stro en een slang zal zich voeden met stof. Niemand doet kwaad, niemand sticht onheil op heel mijn heilige berg – zegt de HEER.

27 Klaagliederen 3:22-28:

Genadig is de HEER: wij zijn nog in leven! Zijn ontferming kent geen grenzen. Elke morgen schenkt hij nieuwe weldaden. – Veelvuldig blijkt uw trouw! Ik besef: mijn enig bezit is de HEER, al mijn hoop is op hem gevestigd. Goed is de HEER voor wie hem zoekt en alles van hem verwacht. Goed is het geduldig te hopen op de HEER die redding brengt. Goed is het als een mens zijn juk draagt in zijn jeugd. Laat hij neerzitten, eenzaam en geduldig, als het hem wordt opgelegd.

28 Klaagliederen 3:31-33, 39-41, 55-58:

De Heer verwerpt niet voor eeuwig.

Als hij leed berokkent, ontfermt hij zich ook, zo groot is zijn genade;  
slechts met tegenzin brengt hij leed en rampspoed over de mensen.

...Wat klaagt een mens zolang hij nog leeft? Laat hij klagen over zijn zonden!

Laten we ons leven onderzoeken en doorvorsen,

laten we terugkeren naar de HEER,

laten we met onze handen ook ons hart opheffen tot God in de hemel.

...Uit de diepte van de put roep ik uw naam, HEER. U hoort mijn stem.

Sluit uw oor niet voor mijn zuchten en mijn hulpgeroep.

Altijd als ik roep, bent u nabij; u zegt mij: 'Wees niet bang.'

U, HEER, neemt het voor mij op, u redt mijn leven.

29 Micha 7:18-20:

Wie is een God als u, die schuld vergeeft en aan zonde voorbijgaat?

U blijft niet woedend op wie er van uw volk nog over zijn;

liever toont u hun uw trouw.

Opnieuw zult u zich over ons ontfermen en al onze zonden tenietdoen.

Onze zonden werpt u in de diepten van de zee.

U bewijst Jakob uw trouw en Abraham uw goedheid,

zoals u gezworen hebt aan onze voorouders, in de dagen van weleer.

30 Habakuk 3:17-19:

Al zal de vijgenboom niet bloeien,

al zal de wijnstok niets voortbrengen,

al zal de oogst van de olijfbom tegenvallen,

al zal er geen koren op de akkers staan,

al zal er geen schaap meer in de kooien zijn

en geen rund meer binnen de omheining

– toch zal ik juichen voor de HEER, jubelen voor de God die mij redt.

God, de HEER, is mijn kracht,

hij maakt mijn voeten snel als hinden,

hij laat mij over mijn bergen gaan.

31 Maleachi 3:16-17, 19-20:

Jullie hebben tegen elkaar harde woorden over mij gesproken

- zegt de HEER -, en jullie vragen: 'Wat hebben we dan over u gezegd?'

Jullie hebben gezegd: 'Wat heeft het voor nut om God te dienen,

wat hebben we eraan dat we zijn voorschriften in acht nemen?...'

wie zich goddeloos gedraagt gaat het voor de wind!'

...de HEER hoorde het en luisterde aandachtig.

In zijn bijzijn werden in een boek de namen van de mensen opgetekend

die ontzag voor de HEER hadden, die zijn naam hoogachtten.

Op de dag die ik voorbereid - zegt de HEER van de hemelse machten -

zullen zij mijn eigendom zijn... Dan zullen jullie het verschil zien

tussen de mensen die God gehoorzamen en die dat niet doen.

Die dag zal zeker komen, brandend als een oven...

Maar voor jullie die ontzag voor mijn naam hebben

zal de zon stralend opgaan, de zon die gerechtigheid brengt

en genezing in haar vleugels draagt.

Huppelend als kalveren die op stal hebben gestaan

zullen jullie naar buiten komen.