

# Els Jacobs, 'Ja maar... ik kan niets wegdoen!'

## 10 slechtste excuses en 5 beste redenen om spullen te bewaren

De meeste mensen associëren opruimen met: ordenen, structureren, weggooien, opbergen. Bij opruimen draait het eigenlijk om iets heel anders. Opruimen is vooral... beslissingen nemen. Beslissingen nemen over spullen, die op één of andere manier een plek in jouw huis hebben verworven. En waarvan je je soms afvraagt hoe je er eigenlijk aan komt, waarom je ze hebt en – vooral – waar je ze moet laten?!

Succesvol opruimen valt of staat met jouw vermogen om te beslissen wat je echt nodig hebt. Niet in de toekomst of het verleden, maar nu... in het heden.

### **Ja maar... beslissingen nemen is nou net zo moeilijk!**

Klopt. Keuzes maken is allesbehalve eenvoudig. Zeker wanneer het om de spullen gaat, waarmee je je dagelijks omringt of die je al jarenlang meesleept.

Want ja, wat bewaar je wel en niet? En waarom eigenlijk?

Dit document wil je helpen bij het nemen van de juiste beslissingen tijdens het opruimen. Heel simpel, door je stap voor stap te laten ontdekken wat de 10 slechtste excuses of smoesjes en de 5 beste redenen zijn om spullen te bewaren.

## **Tien slechtste excuses om spullen te bewaren**

### **1 'Ik gebruik het nooit, maar heb er ooit veel voor betaald!'**

De prijs van een kledingstuk, gebruiksvoorwerp of accessoire rechtvaardigt nooit het bewaren ervan, zeker niet wanneer je je alleen maar schuldig voelt als je er naar kijkt.

Geef het liever weg aan een bekende, verkoop het op Marktplaats of breng het naar de kringloopwinkel, dan heeft een ander er nog plezier van!

### **2 'Ik vind het niet mooi, maar ik heb het cadeau gekregen'**

Stel voor jezelf vast wat de maximumperiode is dat je cadeaus die je niet mooi in huis duldt: 6 maanden, een half jaar, een jaar?

Breng ze daarna resoluut naar de kringloopwinkel of verkoop ze op de rommelmarkt.

Je bent tenslotte baas in eigen huis!

### **3 'Ik weet niet waarvoor ik het ga gebruiken: dat bedenk ik nog wel'**

Pijnlijk je hersenen niet af om een nuttige bestemming voor een nutteloos voorwerp te bedenken. Als je een voorwerp langer dan twee jaar niet hebt gebruikt, zal je dat de komende jaren hoogstwaarschijnlijk ook niet doen.

Kortom, wijs spullen die geen duidelijke gebruiksfunctie hebben de deur: ze ontnemen je namelijk het zicht op spullen die wél belangrijk en handig voor je zijn!

### **4 'Ik heb er al één, maar bewaar een tweede voor de zekerheid'**

De meeste spullen worden er niet beter op wanneer je ze lang bewaart. Bovendien zijn veel gebruiksvoorwerpen tegen een niet al te hoge prijs per direct aan te schaffen.

Het handige van het fenomeen winkels is dat daar voor jou ongevraagd geweldige voorraden van al die gebruiksvoorwerpen in stand worden gehouden. Hierdoor ben jij in elk geval van die taak verschoond.

### **5 'Ik gebruik het niet, maar misschien is het iets voor Marie'**

Laat een ander – je kinderen, vriend(inn)en, familieleden of burens – niet de hete kastanjes voor je uit het vuur halen.

Beslis zelf of iets de moeite van het bewaren waard is of dat je het beter kunt wegdoen.

Zo toon je niet alleen ruggengraat en bespaar je anderen een hoop ellende (lees: troep), maar geef je ook het goede voorbeeld ☺.

### **6 'Ik gebruik het niet meer, maar 't doet me zo aan vroeger denken'**

Verhef je spullen niet tot museumstukken die in de toekomst zullen 'bewijzen' hoe je eens geleefd hebt en wat eens belangrijk voor je was.

De meeste herinneringen zitten in je hoofd en hart, en je hebt geen tastbare voorwerpen nodig om die op te halen of te herbeleven. Reserveer je beperkte ruimte liever voor spullen die nú belangrijk zijn en waaraan je nú plezier beleeft.

En al die oude spulletjes? Maak er een foto van en breng ze naar de kringloop. Leuk voor vintage-lovers!

### **7 'Ik doe het niet weg, want ik wil het milieu niet belasten'**

Of het voorwerp nu op de vuilnisbelt buiten de stad of op jouw rommelzolder ligt, maakt in feite niets uit; het is en blijft een afgedankt voorwerp.

Is het voorwerp nog goed? Breng het naar een kringloopwinkel.

Is het te slecht om weg te geven, gooi het dan weg. Heel spijtig, maar het is je vergeven, want je zal de resterende spullen in huis intensiever dan ooit gebruiken!

### **8 'Ik gebruik 't niet, maar als ik het wegdoe heb ik 't vast opeens nodig!**

Wanneer je alles bewaart uit angst voor schaarste, zal je op een gegeven moment ten onder gaan in de oceaan van overtollige 'wat als' voorwerpen. En - erger nog - veroordeeld zijn tot een leven dat in het teken staat van verplaatsen, zoeken en beperkingen in plaats van kiezen, vinden en mogelijkheden. Neem afscheid van spullen die je in het hier en nu niet kunt gebruiken, met het risico dat je op 100 weggedane voorwerpen er misschien 1 af en toe mist. Je zal merken dat dit beweging en lucht in je huis brengt en jou levenslust oplevert.

### **9 'Ik bewaar het voor als mijn kinderen op zichzelf gaan wonen'**

Beperk het aantal spullen dat je voor je nageslacht bewaart tot een absoluut minimum. Met enkele goed gekozen 'erfstukken' maak je je kinderen namelijk reuze blij, maar van een halve inboedel aan erfstukken worden de meeste mensen simpelweg neerslachtig. Geef je kinderen de kans om zich te omringen met voorwerpen die ze zélf hebben uitgezocht en die passen bij hun eigen leven. Precies zoals jij nu ook kiest voor spullen die jouw leven veraangenamen!

### **10 'Ik bewaar het nog even, want 't herinnert me aan een onaffe klus'**

Bewaar spullen nooit omdat ze als geheugensteuntje voor nog te klaren klussen moeten dienen. Schrijf dergelijke klussen liever op je actielijst en doe het voorwerp zelf weg of ruim het op!

### **Ai, deze excuses gebruik ik aan de lopende band. Wat erg!**

Troost je, dat is volkomen normaal. Wij mensen zijn in genetisch opzicht nu eenmaal ingesteld op hamsteren, omdat we op magere jaren voorbereid willen zijn. Maar we leven al bijna een eeuw in overvloed, met alle gevolgen van dien. Kritisch kijken naar je huisraad is daarom geen overbodige luxe, wil je niet verdrinken in de spullen en wil je belangrijke zaken kunnen vinden als je ze écht nodig hebt!

## **De vijf beste redenen om spullen te bewaren**

### **1 Je gebruikt het vaak ☺**

Omring je alleen met spullen die je daadwerkelijk gebruikt of waar je graag naar kijkt. De rest staat alleen maar in de weg en zal nodeloos verstoffen. Maak van je huis geen museum of opslagplaats! Krijg je iets in handen dat je al langer dan twee jaar niet hebt aangeraakt? Grote kans dat het bij een andere levensfase hoort en hele kleine kans dat je er ooit nog wat mee gaat doen!

### **2 Je gebruikt het graag ☺**

Bewaar alleen spullen die je leven veraangenamen of vergemakkelijken. Doe alles weg waaraan je je ergert, waarvan je een schuldgevoel krijgt of waardoor je verdrietig wordt. Zo zorg je ervoor dat je van je huis een echt thuis maakt, waar je omringd wordt door spullen die jou 'dragen' in plaats van jou 'in de weg zitten'.

### **3 Je hebt tijd, puf en zin om het te onderhouden ☺**

Alles wat je bewaart heeft zorg en aandacht nodig:

- wat kwijt is moet je zoeken
- wat vies is moet je schoonmaken
- wat kapot is moet je repareren
- wat van zijn plek is moet je opruimen

Maak het jezelf niet onnodig moeilijk. Bewaar alleen spullen die je écht gebruikt, waar je werkelijk om geeft en die makkelijk in het onderhoud zijn.

### **4 De houdbaarheidsdatum is nog niet overschreden ☺**

Doe alle spullen weg waarvan de houdbaarheidsdatum duidelijk is overschreden.

Aangezien je ze nog niet hebt opgegeten of opgebruikt, heb je ze in het verleden zelden of nooit gebruikt en dus ook in de toekomst hoogstwaarschijnlijk niet nodig!

### **5 Het is onvervangbaar ☺**

(en je gebruikt het vaak & graag en hebt zin om het te onderhouden...)

De moeilijkste taak waarvoor je je bij het opruimen gesteld ziet, is het nemen van beslissingen over voorwerpen die een emotionele waarde hebben.

Stel een limiet in van één of twee verhuisdozen per gezinslid voor nostalgische spullen die de eigenaar een goed gevoel geven. Of beter nog: geef ze een ereplaats in huis!

### **Kortom...**

...bewaar liefst alleen spullen die je graag en regelmatig gebruikt, en die je met gemak kunt onderhouden. De beste vraag die je jezelf kunt stellen, wanneer je tijdens het opruimen weer eens twijfelt of je een bepaald voorwerp beter kan bewaren of wegdoen, is daarom:

☺ **'Word ik er blij van?'** ☺

Ontdoe je van alle spullen die jou op één of andere manier belasten in plaats van ontlasten. Want spullen zijn er om jou te dienen, niet andersom!